

# السنة النبوية

تتعرف من خلال هذه السلسلة على  
مجموعة من السنن التي كان يفعلها النبي  
صلى الله عليه وسلم وحث على فعلها

# للدين نبيوة

## إطعام الطعام وإفشاء السلام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تطعم الطعام وتقرأ  
السلام على من عرفت  
ومن لم تعرف

متفق عليه



# سنة نبوية

٢

## ترديد الأذان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا قال المؤذن : الله أكبر الله أكبر . فقال أحدكم : الله أكبر الله أكبر . ثم قال : أشهد أن لا إله إلا الله . قال : أشهد أن لا إله إلا الله . ثم قال : أشهد أن محمدا رسول الله . قال : أشهد أن محمدا رسول الله . ثم قال : حي على الصلاة . قال : لا حول ولا قوة إلا بالله . ثم قال : حي على الفلاح . قال : لا حول ولا قوة إلا بالله . ثم قال : الله أكبر الله أكبر . قال : الله أكبر الله أكبر . ثم قال : لا إله إلا الله

قال : لا إله إلا الله ، من قلبه . دخل الجنة

الله أكبر الله أكبر

الله أكبر الله أكبر

الله أكبر الله أكبر

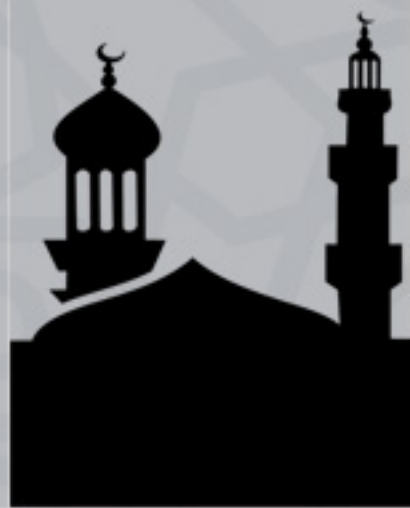


# قول الذكر المشروع بعد الأذان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قال حين يسمع المؤذن : أشهد أن لا إله  
إلا الله، وحده لا شريك له وأن محمدا عبده  
ورسوله ، رضيت بالله ربا، وبمحمد رسولا،  
وبالإسلام ديننا ؛ غفر له ذنبه

رواه مسلم



سنة  
تنبيه

٤

صَلَّى اللهُ  
عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ

## الصلاة على النبي

### وسؤال الوسيلة له بعد الأذان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا سمعتم المؤذن فقولوا مثل ما يقول . ثم صلوا علي فإنه من صلى علي صلاة صلى الله عليه بها عشرا ثم سلوا الله لي الوسيلة . فإنها منزلة في الجنة لا تنبغي إلا لعبيد من عباد الله . وأرجو أن أكون أنا هو فمن سأل لي الوسيلة حلت له الشفاعة

رواه مسلم

صَلَّى اللهُ  
عَلَيْهِ  
وَسَلَّمَ

# للدين نبيوه

٥

## الدعاء بين الأذان والإقامة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

## الدعاء لا يرد بين الأذان والإقامة

رواه الترمذي  
وصححه الألباني



طلب  
العلم الشرعي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ومن سلك طريقا يلتمس  
فيه علماً سهل الله له  
به طريقاً إلى الجنة

رواه مسلم



# للمسكين نبيوة



## بشاشة الوجه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تبسمك في وجه  
أخيك لك صدقة

رواه الترمذي  
وصححه الألباني





# للمسكين نبيوة



## التسمية قبل الأكل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

سَمِّ الله ، وكل بيمينك  
وكل مما يليك

متفق عليه



# سلسلة نبوية

٩

## التهادي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

# تهادوا تحابوا

حسنه الألباني



# الجلوس في المصلى بعد الفجر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صلى الفجر في جماعة ثم قعد  
يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم  
صلى ركعتين كانت له كأجر  
حجة وعمرة. تامة، تامة، تامة

رواه الترمذي  
وحسنه الألباني



## قول الشهادتين بعد الوضوء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما منكم من أحد يتوضأ  
فيسبغ الوضوء ثم يقول : أشهد  
أن لا إله إلا الله وأن محمدا عبد الله  
ورسوله، إلا فتحت له أبواب الجنة  
الثمانية، يدخل من أيها شاء

رواه مسلم



# إفشاء السلام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا تدخلون الجنة حتى تؤمنوا .  
ولا تؤمنوا حتى تحابوا . أولا أدلكم  
على شيء إذا فعلتموه تحاببتم ؟  
أفشوا السلام بينكم

رواه مسلم

# تفطير الصائم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من فطر صائماً كان له  
مثل أجره ، غير أنه لا ينقص  
من أجر الصائم شيئاً

رواه الترمذي

وصححه الألباني



## قول كفارة المجلس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من جلس في مجلس فكثر فيه لغطه  
فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك :  
سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله  
إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك ، إلا غفر  
له ما كان في مجلسه ذلك

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# الاعتكاف

عن عائشة رضي الله عنها

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان يعتكف العشر الأواخر  
من رمضان حتى توفاه الله  
ثم اعتكف أزواجه من بعده





# صيام التطوع

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صام يوما في سبيل  
الله باعد الله وجهه عن  
النار سبعين خريفا

رواه مسلم



# السنة الرواتب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبد مسلم يصلي لله  
كل يوم اثني عشرة ركعة  
تطوعا ، غير فريضة ، إلا بني  
الله له بيتا في الجنة

رواه مسلم



# سبعين توبة

١٨

## الإكثار من الاستغفار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

والله إني لأستغفر الله  
وأتوب إليه في اليوم أكثر  
من سبعين مرة

رواه البخاري

سأستغفر  
الله كثيراً

التبكير لصلاة  
الجمعة

١٩

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من اغتسل يوم الجمعة غسل الجنابة ثم راح فكأنما  
 قرب بدنة ، ومن راح في الساعة الثانية فكأنما قرب  
 بقرة ، ومن راح في الثالثة فكأنما قرب كبشا أقرن ،  
 ومن راح في الساعة الرابعة فكأنما قرب دجاجة ، ومن  
 راح في الساعة الخامسة فكأنما قرب بيضة ، فإذا  
 خرج الإمام حضرت الملائكة يستمعون الذكر .

متفق عليه



# السواك

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

السواك مطهرة للضم  
مرضاة للرب

رواه النسائي

وصححه الألباني



## معاونة الأهل

سُئلت عائشة رضي الله عنها ما كان النبي  
صلى الله عليه وسلم يصنع في بيته ؟ قالت:  
كان يكون في مهنة أهله - تعني خدمة  
أهله - فإذا حضرت الصلاة خرج إلى الصلاة

رواه البخاري

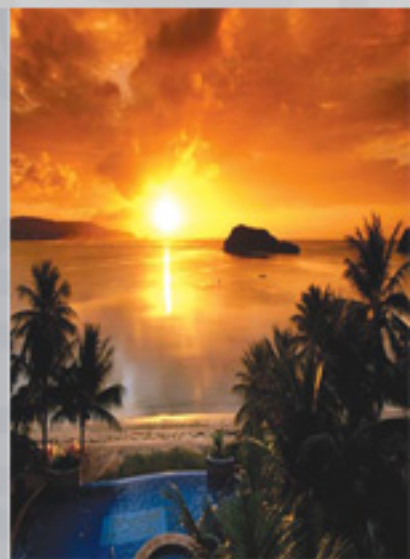


# البكورية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اللهم بارك لأمتي  
في بكورها

رواه ابن ماجه  
وصححه الألباني



قضاء حوائج المسلمين  
والتفريغ عنهم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ومن كان في حاجة أخيه كان الله في  
حاجته ، ومن فرج عن مسلم كربة فرج  
الله عنه كربة من كربات يوم القيامة

رواه ابن ماجه  
وصححه الألباني





# الاجتماع على الطعام

سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
يا رسول الله إنا نأكل ولا نشبع قال:  
فلعلكم تأكلون متفرقين ؟ قالوا: نعم،  
قال: فاجتمعوا على طعامكم، واذكروا  
اسم الله عليه، يبارك لكم فيه

رواه ابن ماجه  
وصححه الألباني



# الاستخارة في الأموار كلها

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه :

كان النبي صلى الله عليه وسلم يعلمنا الاستخارة في الأموار كلها،  
كالسورة من القرآن : ( إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين،  
ثم يقول : اللهم إني أستخيرك بعلمك، وأستقدرك بقدرتك، وأسألك  
من فضلك العظيم، فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم، وأنت علام  
الغيب، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر خير لي في ديني ومعاشي  
وعاقبة أمري فاقدره لي، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في  
ديني ومعاشي وعاقبة أمري فاصرفه عني واصرفني عنه، واقدر لي  
الخير حيث كان، ثم رضي به، ويسمي حاجته )



## العطاء والجود خاصة في رمضان

عن عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

كان النبي صلى الله عليه وسلم  
أجود الناس بالخير ، وكان أجود ما  
يكون في رمضان ، حين يلقاه جبريل



## التسبيح والتحميد والتكبير والتهليل دبر كل صلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من سبح الله في دبر كل صلاة ثلاثا وثلاثين وحمد  
الله ثلاثا وثلاثين وكبر الله ثلاثا وثلاثين فتلك  
تسعة وتسعون وقال تمام المائة لا إله إلا الله وحده  
لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء  
قدير غفرت خطاياهم وإن كانت مثل زبد البحر

رواه مسلم



حمد الله تعالى والصلاة على  
رسول الله ﷺ قبل الدعاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا صليت فقعدت فاحمد الله  
بما هو أهله، وصل علي ثم ادعه

رواه الترمذي  
وصححه الألباني

\*إذا صليت : أي إذا دعوت الله



# مخالفة الطريق يوم العيد

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه

أن النبي صلى الله عليه  
وسلم إذا كان يوم عيد  
خالف الطريق

رواه البخاري



# سنة نبوية

٣٠

## حمد الله تعالى عند الذهاب للفراش

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان  
إذا أوى إلى فراشه قال " الحمد لله الذي  
أطعمنا وسقانا ، وكفانا وآوانا . فكم  
ممن لا كافي له ولا مؤوي " .

رواه مسلم



# لبس القميص

عن أم سلمة رضي الله عنها

كان أحب الثياب إلى  
النبي صلى الله عليه  
وسلم القميص

رواه الترمذي

وصححه الألباني





قول جزاك الله خيرا  
لصانع المعروف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صنع إليهم معروف فقال  
لفاعله : جزاك الله خيرا  
فقد أبلغ في الثناء

رواه الترمذي

وصححه الألباني

جزاك الله خيرا

## دعاء الاستفتاح

عن أبي هريرة رضي الله عنه

كان الرسول صلى الله عليه وسلم يسكت بين  
التكبير وبين القراءة إسكاته فقلت : ... ما تقول ؟  
قال : أقول : اللهم باعد بيني وبين خطاياي ، كما  
باعدت بين المشرق والمغرب ، اللهم نقني من الخطايا  
كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس ، اللهم اغسل  
خطاياي بالماء والثلج والبرد

متفق عليه



الأكل بثلاث أصابع  
ولعق اليد قبل مسحها

عن كعب بن مالك رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يأكل بثلاث أصابع  
ويلعق يده قبل أن يمسحها

رواه مسلم



# سجود الشكر

عن أبي بكرة رضي الله عنه

أنه - صلى الله عليه وسلم -  
كان إذا جاءه أمر سرور أو بشر  
به خر ساجدا شاكرًا لله

رواه أبو داود

وصححه الألباني



# تحري ساعة الإجابة يوم الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن يوم الجمعة

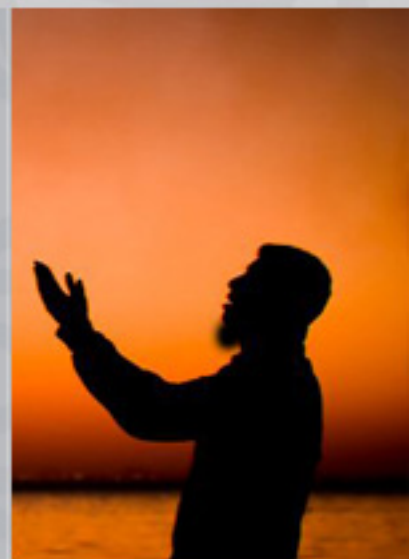
فيه ساعة، لا يوافقها عبد

مسلم، وهو قائم يصلي، يسأل

الله تعالى شيئاً، إلا أعطاه إياه

وأشار بيده يقللها

رواه البخاري



# المحافظة على الصف الأول

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لو يعلم الناس ما في النداء  
والصف الأول ، ثم لم يجدوا  
إلا أن يستهموا عليه  
لاستهموا عليه

متفق عليه



# كفالة اليتيم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أنا وكافل اليتيم في  
الجنة هكذا . وأشار بالسبابة  
والوسطى ، وفرج بينهما شيئاً

رواه البخاري



# الدعاء في السجود

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أقرب ما يكون العبد  
من ربه وهو ساجد  
فأكثرُوا الدعاء

رواه مسلم





# مسح اللقمة الساقطة وأكلها

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

... فإذا سقطت من أحدكم  
اللقمة فليمط ما كان بها  
من أذى . ثم ليأكلها  
ولا يدعها للشيطان

رواه مسلم



# ملازمة قيام الليل

قالت عائشة رضي الله عنها :

لا تدع قيام الليل فإن رسول  
الله صلى الله عليه وسلم كان  
لا يدعه وكان إذا مرض  
أو كسل صلى قاعدا.

رواه أبو داود

وصححه الألباني

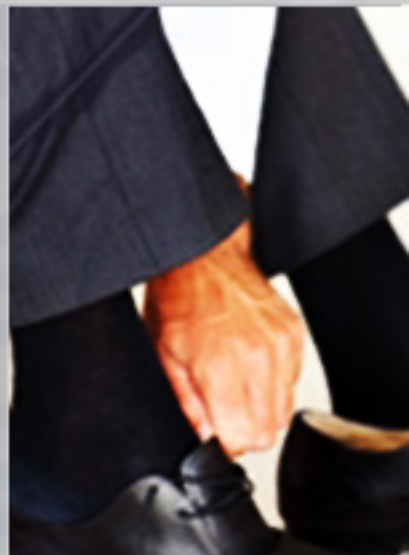


## البدء باليمين عند انتعال الحذاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا انتعل أحدكم فليبدأ باليمين ،  
وإذا نزع فليبدأ بالشمال ، لتكن  
اليمنى أولهما تنعل وأخرهما تنزع

متفق عليه



# الاستنثار عند الاستيقاظ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا استيقظ أحدكم من  
منامه فليستنثر ثلاث مرات  
فإن الشيطان يبیت علی خياشيمه

متفق عليه



# التعطر يوم الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

فمن جاء إلى الجمعة  
فليغتسل ، وإن كان طيب  
فليمس منه ، وعليكم بالسواك

رواه ابن ماجة وحسنه الألباني



## صلاة الضحى

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يصبح على كل سلامي من أحدكم صدقة .  
فكل تسيحة صدقة . وكل تحميدة صدقة . وكل  
تهليلة صدقة . وكل تكبيرة صدقة . وأمر بالمعروف  
صدقة . ونهي عن المنكر صدقة . ويجزئ من ذلك ،  
ركعتان يركعهما من الضحى

رواه مسلم



# صيام يومي عرفة وعاشوراء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

صيام يوم عرفة ، أحتسب على الله أن  
يكفر السنة التي قبله . والسنة التي  
بعده . وصيام يوم عاشوراء ، أحتسب  
على الله أن يكفر السنة التي قبله

رواه مسلم

٩

ذو الحجة

١٠

محرم

# المصافحة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما من مسلمين يلتقيان  
فيتصافحان إلا غفر لهما  
قبل أن يفترقا

رواه أبو داود

وصححه الألباني





# سنة نبوية

٤٨

## السلام على الأطفال

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال :

كنت مع رسول الله صلى  
الله عليه وسلم فمر على  
صبيان فسلم عليهم

رواه الترمذي

وصححه الألباني



## الدعاء عند لبس الثوب الجديد

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا استجد ثوبا سماه باسمه عمامة  
أو قميصا أو رداء ثم يقول اللهم لك الحمد  
أن كسوتنيه أسألك خيره وخير ما صنع  
له وأعوذ بك من شره وشر ما صنع له

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# سورة الكهف

٥٠

## قراءة سورة الكهف يوم الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قرأ سورة الكهف  
في يوم الجمعة ، أضاء له  
من النور ما بين الجمعتين

صححه الألباني  
( صحيح الجامع )



# صلاة ركعتين بعد الوضوء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من توضأ نحو وضوئي هذا ، ثم  
صلى ركعتين لا يحدث فيهما  
نفسه غفر له ما تقدم من ذنبه

متفق عليه



# صلاة الوتر

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :

أوصاني خليلي صلى الله عليه  
وسلم بثلاث : صيام ثلاثة أيام  
من كل شهر، وركعتي الضحى،  
وأن أوتر قبل أن أنام

متفق عليه



إمارة الأذى  
عن الطريق

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

..ويميط الأذى عن  
الطريق صدقة

رواه البخاري

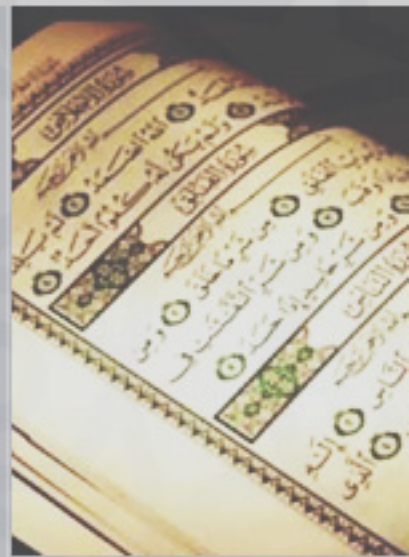


قراءة الإخلاص والمعوذتين  
قبل النوم

عن عائشة رضي الله عنها قالت :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا أوى إلى فراشه، نفث في كفيه بـ  
{قل هو الله أحد} ووبالمعوذتين جميعاً،  
ثم يمسح بهما وجهه، وما بلغت  
يده من جسده

رواه البخاري



# قراءة القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قرأ حرفاً من كتاب الله فله  
به حسنة ، و الحسنة بعشر أمثالها ،  
لا أقول "الم" حرف ولكن :  
ألف حرف ، و لام حرف ، و ميم حرف

صححه الألباني  
( صحيح الجامع )





# اتباع الجنائز والصلاة عليها

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صلى على جنازة كتب له  
قيراط ، ومن صلى عليها وتبعها  
فله قيراطان القيراط مثل أحد

متفق عليه  
واللفظ للبخاري



ترك الأخذ من الشعر والأظفار  
لمن أراد أن يضحى

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا رأيتم هلال ذي الحجة  
وأراد أحدكم أن يضحى  
فليمسك عن شعره وأظفاره

رواه مسلم



# الأضحية

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال :

ضَحَّى النبي صلى الله عليه وسلم  
بكبشين أملحين أقرنين، ذبحهما  
بيده، وسمى وكبر، ووضع رجله  
على صفاحهما

رواه البخاري



## كتابة الوصية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما حق امرئ مسلم ، له شيء  
يوصي فيه ، يبني ليلتين  
إلا ووصيته مكتوبة عنده

متفق عليه



## دعاء الكرب

عن عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يقول عند الكرب: ( لا إله إلا الله  
العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش  
العظيم، لا إله إلا الله رب السماوات ورب  
الأرض، ورب العرش الكريم )



## التداوي بالعسل

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه

أن رجلاً أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال :

أخي يشتكي بطنه، فقال : ( اسقه عسلاً ) .

ثم أتاه الثانية، فقال : ( اسقه عسلاً ) . ثم أتاه

الثالثة فقال : ( اسقه عسلاً ) . ثم أتاه فقال : قد

فعلت ؟ فقال : ( صدق الله، وكذب بطن

أخيك، اسقه عسلاً ) . فسقاه فبرأ .



## الاستعاذة بالله من شر ما خلق

عن أبي هريرة رضي الله عنه

جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم  
فقال : يا رسول الله ! ما لقيت من عقرب  
لدغتي البارحة . قال " أما لو قلت ، حين  
أمسيت : أعوذ بكلمات الله التامات من  
شر ما خلق ، لم تضرك "



## الدعاء عند رؤية الهلال

عن طلحة بن عبيد الله رضي الله عنه

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان إذا رأى الهلال قال اللهم أهله  
علينا باليمن والإيمان والسلامة  
والإسلام ربي وربك الله

رواه الترمذي

وصححه الألباني





# حق الطريق

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إياكم والجلوس في الطرقات . فقالوا : ما لنا بد ،  
إنما هي مجالسنا نتحدث فيها . قال : فإذا أبيتم  
إلا المجالس ، فأعطوا الطريق حقها . قالوا : وما  
حق الطريق ؟ قال : غض البصر ، وكف الأذى  
ورد السلام ، وأمر بالمعروف ، ونهي عن المنكر

رواه البخاري



## زيارة القبور

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

قد كنت نهيتكم عن  
زيارة القبور، فقد أذن لمحمد  
في زيارة قبر أمه، فزوروها  
فإنها تذكركم الآخرة

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# تعجيل الفطر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا يزال الناس بخير  
ما عجلوا الفطر

متفق عليه



# السحور

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

## تسحروا فإن في السحور بركة

رواه مسلم



# تأخير السحور

عن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال:

تسحرنا مع النبي صلى الله عليه وسلم، ثم  
قام إلى الصلاة، قلت : كم كان بين  
الأذان والسحور؟ . قال : قدر خمسين آية .

رواه البخاري



# صلة الرحم المقطوعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ليس الواصل بالمكافئ ،  
ولكن الواصل الذي إذا  
قطعت رحمه وصلها

رواه البخاري



تحرّي  
ليلة القدر

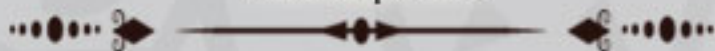
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تحرّوا ليلة القدر في الوتر  
من العشر الأواخر من رمضان

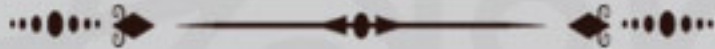
رواه البخاري

ليلة القدر





# قول الخير

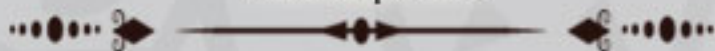


قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من كان يؤمن بالله  
واليوم الآخر فليقل  
خييرا أو ليصمت







# إكرام الضيف



# السنة النبوية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من كان يؤمن  
بالله واليوم الآخر  
فليكرم ضيفه

متفق عليه



## الذكر عند الإفطار

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا أفطر قال ذهب الظمأ وابتلت  
العروق وثبت الأجر إن شاء الله

رواه أبو داود

وحسنه الألباني



صيام ست  
من شوال

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صام رمضان  
ثم أتبعه ستا من شوال  
كان كصيام الدهر

رواه مسلم

رمضان  
+  
شوال  
=  
صيام الدهر

## قلة الكلام

عن عائشة رضي الله عنها قالت

أن النبي صلى الله عليه  
وسلم كان يحدث حديثا  
لوعده العاد لأحصاه

متفق عليه

جوائع الكلم

# حمد الله بعد الطعام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من أكل طعاما فقال :  
الحمد لله الذي أطعمني هذا ،  
ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة  
غفر له ما تقدم من ذنبه

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# صيام الأيام البيض

عن قدامة بن ملحان رضي الله عنه

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يأمرنا بهذه الأيام الثلاثة  
البيض ويقول هن صيام الشهر

قال الألباني : صحيح لغيره

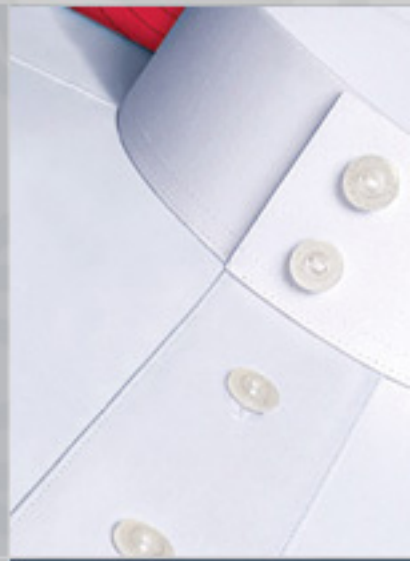


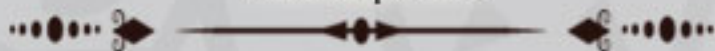
# لبس البياض من الثياب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

البسوا من ثيابكم  
البياض ، فإنها أطهر وأطيب  
وكفنوا فيها موتاكم

رواه النسائي وصححه الألباني





# حسن الظن باللّٰه تعالى



قال رسول اللّٰه صلى اللّٰه عليه وسلم

# يقول اللّٰه تعالى: أنا عند ظن عبدي بي

متفق عليه







## سؤال البركة بعد الطعام واللبن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من أطعمه الله الطعام فليقل  
اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه  
ومن سقاه الله لبنا فليقل  
اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه

رواه الترمذي وحسنه الألباني



# سبحة نبيه

٨١

قول سبحان الله  
وبحمده مائة مرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قال : سبحان الله وبحمده  
في يوم مائة مرة ، حطت خطاياها  
وإن كانت مثل زبد البحر

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

السماحة في البيع  
والشراء وعند التقاضي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

رحم الله رجلا ، سمحا  
إذا باع ، وإذا اشترى ، وإذا اقتضى

رواه البخاري



# بناء المساجد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من بنى مسجدا لله بنى  
الله له في الجنة مثله

رواه مسلم



## سيد الاستغفار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

سيد الاستغفار أن تقول : اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت ، خلقتني وأنا عبدك ، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك علي ، وأبوء لك بذنبي فاغفر لي ، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت قال : ومن قالها من النهار موقنا بها ، فمات من يومه قبل أن يمسي ، فهو من أهل الجنة ، ومن قالها من الليل وهو موقن بها ، فمات قبل أن يصبح ، فهو من أهل الجنة .

رواه البخاري



## الدعاء عند دخول المسجد والخروج منه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا دخل أحدكم المسجد ، فليقل :  
اللهم افتح لي أبواب رحمتك  
وإذا خرج ، فليقل : اللهم  
إني أسألك من فضلك

رواه مسلم



دعاء المسلم  
لأخيه بظهر الغيب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من دعا لأخيه بظهر  
الغيب ، قال الملك الموكل  
به : أمين ولك بمثل

رواه مسلم



# سجود التلاوة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا قرأ ابن آدم السجدة فسجد ، اعتزل  
الشیطان يبكي . يقول : يا ويله . أمر  
ابن آدم بالسجود فسجد فله الجنة  
وأمرت بالسجود فأبيت فلي النار

رواه مسلم





## رد التثاؤب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

التثاؤب من الشيطان  
فإذا تثاءب أحدكم فليرده  
ما استطاع، فإن أحدكم  
إذا قال : ها، ضحك الشيطان



# سنة تسوية

٨٩

## التسبيح مائة مرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أيعجز أحدكم أن يكسب ، كل يوم ،  
ألف حسنة ؟ " فسأله سائل من جلسائه :  
كيف يكسب أحدنا ألف حسنة ؟ قال "  
يسبح مائة تسبيحة ، فيكتب له ألف  
حسنة . أو يحط عنه ألف خطيئة

سنة تسوية

# التلطف مع الزوجة

عن عائشة رضي الله عنها قالت :

كنت أشرب وأنا حائض ، ثم أناوله النبي  
صلى الله عليه وسلم ، فيضع فاه على  
موضع فيّ ، فيشرب ، وأتعرق العرق وأنا  
حائض ، ثم أناوله النبي صلى الله عليه  
وسلم ، فيضع فاه على موضع فيّ



الصلاة بسورتي  
السجدة والإنسان في  
فجر يوم الجمعة

عن أبي هريرة رضي الله عنه :

كان النبي صلى الله عليه  
وسلم يقرأ في الجمعة في صلاة  
الفجر : الم تنزيل . السجدة  
وهل أتى على الإنسان

رواه البخاري

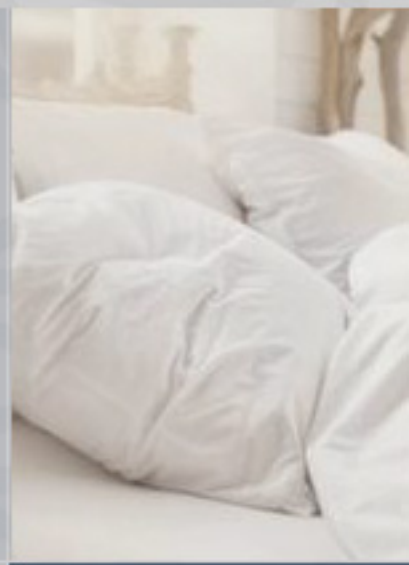


## نفض الفراش قبل النوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أوى أحدكم إلى فراشه  
فلينفض فراشه بداخلة إزاره  
فإنه لا يدري ما خلفه عليه

متفق عليه



# الإكثار من هذا الدعاء

سأل قتادة أنسا أي دعوة كان يدعو  
بها رسول الله صلى الله عليه وسلم  
أكثر قال كان أكثر دعوة يدعو بها :  
اللهم ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي  
الآخرة حسنة وقنا عذاب النار



# القناعة وغنى النفس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ليس الغنى عن كثرة  
العرض ، ولكن الغنى  
غنى النفس

متفق عليه



# إيقاظ الأهل للقيام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

رحم الله رجلا قام من الليل فصلى  
وأيقظ امرأته فصلت فإن أبت نضح في  
وجهها الماء، رحم الله امرأة قامت من الليل  
فصلت وأيقظت زوجها فصلى، فإن أبى  
نضحت في وجهه الماء





## الدعاء عند عصف الريح

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا تسبوا الريح ، فإذا رأيتم  
ما تكرهون فقولوا : اللهم إنا نسألك  
من خير هذه الريح وخير ما فيها وخير ما  
أمرت به ، ونعوذ بك من شر هذه الريح  
وشر ما فيها وشر ما أمرت به

رواه الترمذي وصححه الألباني

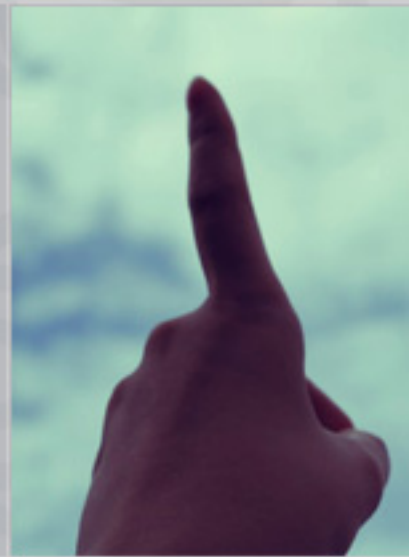


# تكفير اليمين وفعل الأفضل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

واني والله إن شاء الله لا أحلف  
على يمين فأرى غيرها خيرا  
منها وإلا كفرت عن يميني  
وأتيت الذي هو خير

متفق عليه



الدعاء لصاحب  
الطعام

اللهم بارك لهم  
في ما رزقتهم واغفر لهم  
وارحمهم



# حفظ القرآن الكريم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يقال لصاحب القرآن: اقرأ، وارتنق،  
ورتل كما كنت ترتل في الدنيا،  
فإن منزلتك عند آخر آية تقرأ بها

رواه الترمذي وقال الألباني حسن صحيح



## الشفاعة في الخير

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه

كان إذا أتاه السائل أو صاحب  
الحاجة قال : ( اشفعوا فلتؤجروا ،  
وليقتض الله على لسان رسوله ما شاء )

رواه البخاري



# سنة نبوية

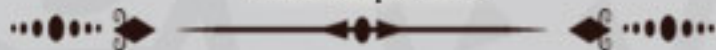
١٠

## قراءة سورتي الأعلى والغاشية في الجمعة والعيدين

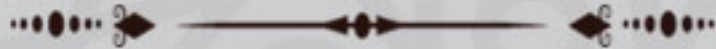
عن النعمان بن بشير رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يقرأ ، في العيدين وفي  
الجمعة ، بسبح اسم ربك الأعلى  
وهل أتاك حديث الغاشية





# التعطر والتطيب



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

حبب إلي النساء  
والطيب ، وجعلت قرّة  
عيني في الصلاة

رواه النسائي  
وصححه الألباني



تحسين الصوت  
عند تلاوة القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ليس منا من لم  
يتغن بالقرآن

رواه البخاري





# الزواج من المرأة الصالحة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تنكح المرأة لأربع: لمالها،  
ولحسبها، ولجمالها، ولدينها،  
فاظفر بذات الدين تربت يداك



## الدعاء للمريض

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبد مسلم يعود مريضا  
لم يحضر أجله فيقول سبع مرات :  
أسأل الله العظيم رب العرش  
العظيم أن يشفيك إلا عوفي

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# النوم متوضئاً على الشق الأيمن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أتيت مضجعك ، فتوضأ  
وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع  
على شقك الأيمن ، ثم قل ....

متفق عليه



سيرة  
نبوية

١٠٧

الذهاب إلى  
المسجد ماشيا

عن أبي بن كعب رضي الله عنه قال :

كان رجل ، لا أعلم رجلا أبعد من المسجد منه . وكان  
لا تخطئه صلاة . قال فقلت له : لو اشتريت حمارا  
تركبه في الظلماء وفي الرمضاء . قال : ما يسرني أن  
منزلي إلى جنب المسجد . إني أريد أن يكتب لي ممشاي  
إلى المسجد . ورجوعي إذا رجعت إلى أهلي . فقال رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قد جمع الله لك ذلك كله

رواه مسلم



التورك عند الجلوس  
في الركعة الأخيرة

....فإذا جلس في الركعتين  
جلس على رجله اليسرى فإذا جلس  
في الركعة الأخيرة قدم رجله  
اليسرى وجلس على مقعدته



# زيارة مسجد قباء والصلاة فيه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من تطهر في بيته ، ثم أتى  
مسجد قباء ، فصلى فيه صلاة  
كان له كأجر عمرة

رواه ابن ماجه  
وصححه الألباني

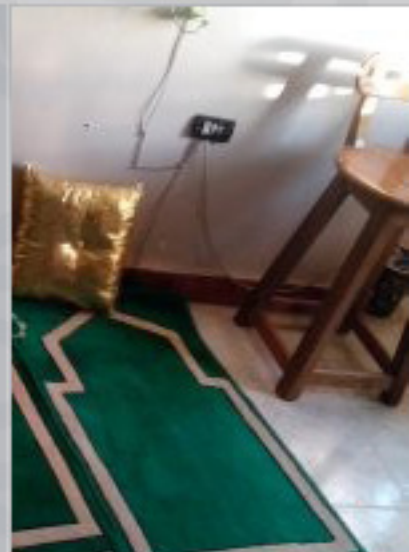


# صلاة النوافل في البيت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا قضى أحدكم الصلاة في  
مسجده ، فليجعل لبيته نصيبا  
من صلاته . فإن الله جاعل في  
بيته من صلاته خيرا

رواه مسلم



# السنة النبوية

## الذهاب للصلاة في سكينة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أقيمت الصلاة فلا تأتوها  
تسعون ، وأتوها تمشون ، عليكم  
السكينة ، فما أدركتم فصلوا  
وما فاتكم فأتموا

متفق عليه





# المضمضة بعد شرب اللبن

عن عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

أن رسول الله صلى الله عليه  
وسلم شرب لبنا فمضمض  
وقال : إن له دسما

رواه البخاري



ذكر الله تعالى  
في كل حين

عن عائشة رضي الله عنها

ان رسول الله صلى الله  
عليه وسلم يذكر الله  
على كل أحيانه

رواه الترمذي

وصححه الألباني



# الاسترجاع عند المصيبة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من مسلم تصيبه مصيبة فيقول :  
ما أمره الله : إنا لله وإنا إليه راجعون  
اللهم أجرني في مصيبتى واخلف لي خيرا  
منها - إلا أخلف الله له خيرا منها

رواه مسلم

إنا لله وإنا إليه  
راجعون

المداومة على  
العمل الصالح وإن قل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أحب الأعمال إلى الله  
تعالى أدومها وإن قل

متفق عليه



# قتل الوزغ

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قتل وزعا في أول ضربة  
كتبت له مائة حسنة  
وفي الثانية دون ذلك  
وفي الثالثة دون ذلك



# البكاء من خشية الله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

سبعة يظلهم الله تعالى في ظله يوم  
لا ظل إلا ظله وذكر منهم : ورجل  
ذكر الله خاليا ، ففاضت عيناه

متفق عليه



# عدم عيب الطعام

عن أبي هريرة رضي الله عنه

ما عاب النبي صلى الله عليه  
وسلم طعاما قط، إن اشتهاه  
أكله، وإن كرهه تركه

متفق عليه



# الاستعاذة عند نزول منزل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من نزل منزلا ثم قال : أعوذ  
بكلمات الله التامات من شر  
ما خلق ، لم يضره شيء ، حتى  
يرتحل من منزله ذلك





# الفأل الحسن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا طيرة ، وخيرها الفأل قالوا :  
وما الفأل ؟ قال : الكلمة  
الصالحة يسمعها أحدكم



## إسباغ الوضوء وتخليل الأصابع

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا قمت إلى الصلاة فأسبغ  
الوضوء واجعل الماء بين  
أصابع يديك ورجليك

رواه ابن ماجة وقال الألباني حسن صحيح



## إطعام الخادم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا صنع لأحدكم خادمه طعامه ثم جاءه به ، وقد ولي حره ودخانه ، فليقعه معه ليأكل . فإن كان الطعام مشفوها قليلا ، فليضع في يده منه أكلة أو أكلتين

رواه مسلم

مشفوها : أي قليلا لأن الشفاه كثرت عليه



# التيسير

عن عائشة رضي الله عنها قالت :

ما خير رسول الله صلى الله عليه  
وسلم بين أمرين إلا أخذ أيسرهما  
ما لم يكن إثماً، فإن كان  
إثماً كان أبعد الناس منه



## إلقاء السلام في أول المجلس وفي آخره

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا انتهى أحدكم إلى مجلس  
فليسلم، فإن بدا له أن يجلس  
فليجلس، ثم إذا قام فليسلم  
فليست الأولى بأحق من الآخرة



# الاستغفار والذكر بعد الصلاة

عن ثوبان مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ،  
إذا انصرف من صلاته ، استغفر ثلاثا ،  
وقال " اللهم أنت السلام ومنك السلام  
تباركت يا ذا الجلال والإكرام "



# الدعاء والصلاة لمن تعار من الليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من تعار من الليل فقال : لا إله إلا الله وحده

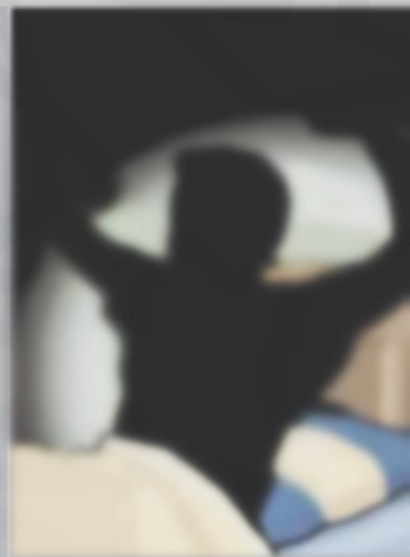
لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل

شيء قدير ، الحمد لله ، وسبحان الله ، ولا إله إلا الله

، والله أكبر ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، ثم قال :

اللهم اغفر لي ، أودعا ، استجيب له ،

فإن توطأ وصلى قبلت صلاته



## منع المار بين يدي المصلي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا كان أحدكم يصلي فلا  
يدع أحدا يمر بين يديه . فإن  
أبي فليقاتله فإن معه القرين

رواه مسلم





# قصر الخطبة وطول الصلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن طول صلاة الرجل ، وقصر  
خطبته ، مئة من فقهه . فأطيلوا  
الصلاة واقصروا الخطبة

رواه مسلم



# حب الأنصار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

الأنصار لا يحبهم إلا مؤمن  
ولا يبغضهم إلا منافق ، فمن أحبهم  
أحبه الله ، ومن أبغضهم أبغضه الله

متفق عليه

الأنصار

# الاجتماع لتلاوة وتدارس القرآن الكريم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

وما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله ،  
يتلون كتاب الله ، ويتدارسونه بينهم ،  
إلا نزلت عليهم السكينة ، وغشيتهم  
الرحمة وحفتهم الملائكة ، وذكرهم  
الله فيمن عنده

رواه مسلم



# العفو

عن عبدالله بن عمر رضي الله عنهما

جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم  
فقال: يا رسول الله كم أعفو عن الخادم؟  
فصمت عنه رسول الله صلى الله عليه وسلم  
ثم قال يا رسول الله كم أعفو عن الخادم؟  
فقال: كل يوم سبعين مرة

العفو



# إنفاق المرأة من طعام بيتها

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أنفقت المرأة من طعام بيتها غير  
مفسدة ، كان لها أجرها بما أنفقت  
ولزوجها أجره بما كسب . وللخازن مثل  
ذلك . لا ينقص بعضهم أجر بعض شيئاً

متفق عليه



## التداوي بالدعاء

عن عثمان بن أبي العاص الثقفي رضي الله عنه

أنه شكا إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعا ، يجده في جسده منذ أسلم . فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم " ضع يدك على الذي تألم من جسده . وقل : باسم الله ، ثلاثا . وقل ، سبع مرات : أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر



# شرب ماء زمزم للتداوي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن ماء زمزم

أنها مباركة، هي  
طعام طعم وشفاء سقم

صححه الألباني (صحيح الجامع)



# الدين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

حرم على النار كل هين،  
لين، سهل، قريب من الناس

صححه الألباني  
( صحيح الجامع )





تزوج  
الولود الودود

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تزوجوا الودود الولود  
فإني مكاثربكم الأمم  
يوم القيامة



# تجهيز المجاهدين في سبيل الله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من جهز غازياً في سبيل  
الله فقد غزا ومن خلف غازياً  
في أهله فقد غزا

متفق عليه



المضمضة  
والاستنشاق من  
كف واحدة

عن عبد الله بن زيد رضي الله عنه

رأيت النبي صلى الله عليه  
وسلم مضمض واستنشق من  
كف واحدة ، فعل ذلك ثلاث

رواه الترمذي وصححه الألباني



# الصلاة إلى سترة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا صلى أحدكم ، فليصل إلى  
سترة ، وليدن منها ، ولا يدع أحدا  
يمر بين يديه ، فإن جاء أحد يمر  
فليقاتله ، فإنه شيطان



# اختيار أمير في السفر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

## إذا خرج ثلاثة في سفر فليؤمروا أحدهم

رواه أبوداود وقال

الألباني : حسن صحيح



# الإحسان عند الذبح

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الله كتب الإحسان على كل  
شيء فإذا قتلتم فأحسنوا القتلة .  
وإذا ذبحتم فأحسنوا الذبح . وليحد  
أحدكم شفرته . فليرح ذبيحته

رواه مسلم



# تعليم الناس الخير

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الله وملائكته ، حتى النملة  
في جحرها ، وحتى الحوت في البحر  
ليصلون على معلم الناس الخير



# دعاء الخروج من المنزل

عن أم سلمة رضي الله عنها

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا خرج من منزله قال اللهم إني  
أعوذ بك أن أضل أو أزل أو أظلم  
أو أظلم أو أجهل أو يجهل علي

رواه ابن ماجة وصححه الألباني





# سنة نبوية

١٤٤

## التعوذ من عذاب الله تعالى قبل النوم

عن حفصة بنت عمر رضي الله عنهما

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان إذا أراد أن يرقد وضع يده  
اليمنى تحت خده ثم يقول: اللهم  
قني عذابك يوم تبعث عبادك

رواه أبوداود وصححه الألباني



# التكبير عند الفرحة

عن عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال  
يا رسول الله إن أحدنا يجد في نفسه، يعرض  
بالشيء، لأن يكون حممة أحب إليه من أن  
يتكلم به: فقال: الله أكبر الله أكبر الله  
أكبر الحمد لله الذي رد كيده إلى الوسوسة



إكرام الشعر والعناية به  
دون تكلف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من كان له شعر  
فليكرمه



رواه أبو داود وقال

الألباني حسن صحيح

# الغرس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من مسلم يغرس غرسا إلا كان ما  
أكل منه له صدقة . وما سرق له منه  
صدقة . وما أكل السبع منه فهو له  
صدقة . وما أكلت الطير فهو له صدقة  
ولا يرزؤه أحد إلا كان له صدقة



# قضاء قيام الليل

عن عائشة رضي الله عنها

أن رسول الله صلى الله عليه  
وسلم كان إذا لم يصل من الليل ،  
منعه من ذلك نوم أو وجع ، صلى  
من النهار اثنتي عشرة ركعة

رواه النسائي

وصححه الألباني



# التهليل بعد الصلاة المكتوبة

عن المغيرة بن شعبة رضي الله عنه

ان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا قضى  
الصلاة، قال: لا اله الا الله وحده لا شريك  
له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء  
قدير، اللهم لا مانع لما أعطيت، ولا معطي  
لما منعت، ولا ينفع ذا الجد منك الجد



# سنة نبوية

١٥٠

## حسن المظهر

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه

أتانا رسول الله صلى الله عليه وسلم زائرا  
في منزلنا فرأى رجلا شعثا قد تفرق شعره  
فقال أما كان يجد هذا ما يسكن به شعره  
ورأى رجلا آخر وعليه ثياب وسخة فقال  
أما كان هذا يجد ماء يغسل به ثوبه



# العقيقة

عن عائشة رضي الله عنها

أمرنا رسول الله صلى الله  
عليه وسلم، أن نعق عن الغلام  
شاتين وعن الجارية شاة.

رواه ابن ماجه وصححه الألباني





أكل تمرات قبل الذهاب  
لمصلى عيد الفطر

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

كان النبي صلى الله عليه  
وسلم لا يغدو يوم الفطر  
حتى يأكل تمرات

رواه البخاري



# إدخال السرور على المسلمين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

و أحب الأعمال إلى الله عز وجل  
سرور يدخله على مسلم أو يكشف  
عنه كربة أو يقضي عنه ديناً  
أو تطرد عنه جوعاً



# سنن الفطرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خمس من الفطرة : الختان ،  
والاستحداد ، ونتف الإبط ، وتقليم  
الأظفار ، وقص الشارب

متفق عليه



# اهداء الطعام للجيران

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا طبخت مرقا فأكثر ماءه  
ثم انظر أهل بيت من جيرانك ،  
فأصبهم منها بمعروف

رواه مسلم



# حمد الله على المعافاة من البلاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من رأى مبتلى فقال: " الحمد لله الذي  
عافاني مما ابتلاك به ، وفضلني على كثير  
ممن خلق تفضيلا " ، لم يصبه ذلك البلاء

صححه الألباني (السلسلة الصحيحة)



الدعاء بعد صلاة  
الصبح بهذا الدعاء

عن أم سلمة رضي الله عنها

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان يقول إذا صلى الصبح حين  
يسلم اللهم إني أسألك علما نافعاً  
ورزقاً طيباً وعملاً متقبلاً



# صلاة أربع ركعات بعد الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من كان منكم  
مصليا بعد الجمعة  
فليصل أربعاً



# احتساب النفقة على الأهل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أنفق الرجل على أهله  
يحتسبها فهو له صدقة.

متفق عليه





# التجاوز عن المعسر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

كان تاجر يداين الناس ،

فإذا رأى معسرا قال لفتيانه :

تجاوزوا عنه ، لعل الله أن يتجاوز

عنا ، فتجاوز الله عنه

رواه البخاري



# دعاء دخول الخلاء

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله  
عليه وسلم إذا دخل الخلاء  
قال : اللهم إني أعوذ بك  
من الخبث والخبائث

رواه مسلم



# التكبير أيام العشر من ذي الحجة

كان ابن عمر وأبو هريرة  
يخرجان إلى السوق في أيام  
العشر يكبران ويكبر الناس



المشي بسكينة ووقار  
من غير كبر، ولا تماوت

عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان إذا مشى تكفأ تكفأوا  
كأنما انحط من صبيب

رواه الترمذي وصححه الألباني



التكفؤ: التمايل إلى قدام؛ كما تكفأ السفينة في جريها

الصبيب: الموضع المنحدر من الأرض

# سورة الزمر

١٦٤

قراءة سورتي الزمر والإسراء  
قبل النوم

عن عائشة رضي الله عنها

كان النبي صلى الله عليه  
وسلم لا ينام حتى يقرأ  
الزمر وبني إسرائيل

رواه الترمذي

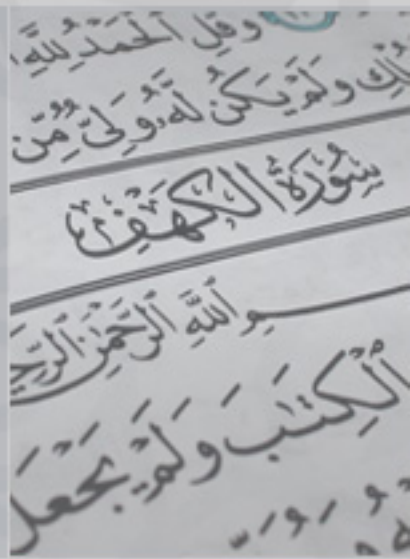
وصححه الألباني



حفظ عشر آيات  
من أول سورة الكهف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من حفظ عشر آيات  
من أول سورة الكهف  
عصم من الدجال



# مجالسة الصالحين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إنما مثل الجليس الصالح والجليس السوء،  
كحامل المسك ونافخ الكير. فحامل  
المسك، إما أن يحدّيك، وإما أن تبتاع منه،  
وإما أن تجد منه ريحا طيبة. ونافخ الكير،  
إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد ريحا خبيثة

متفق عليه

واللفظ لمسلم



## الإعراض عن الجهل والسوء

عن أبي هريرة رضي الله عنه

أن رجلا قال: يا رسول الله إن لي قرابة . أصلهم  
ويقطعوني . وأحسن إليهم ويسيتون إلي . وأحلم  
عنهم ويجهلون علي . فقال " لئن كنت كما  
قلت، فكأنما تسفهم المل . ولا يزال معك من  
الله ظهير عليهم ، ما دمت على ذلك "

رواه الترمذي وقال

الألباني : حسن صحيح



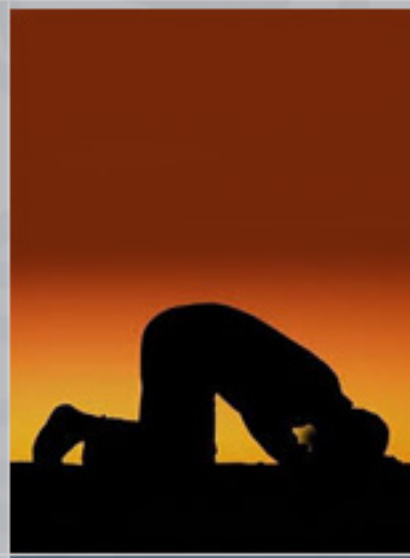


# الاستغفار في السجود

عن أبي هريرة رضي الله عنه

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان يقول في سجوده : اللهم اغفر  
لي ذنبي كله دقه وجله وأوله وآخره  
”وفي رواية : علانيته وسره“

رواه أبو داود وصححه الألباني



# التوسط والاعتدال

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

أن نفرا من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم قال بعضهم : لا أتزوج النساء وقال بعضهم : لا أكل اللحم وقال بعضهم : لا أنام على فراش . وقال بعضهم أصوم فلا أفطر فبلغ ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فحمد الله وأثنى عليه ، ثم قال : ما بال أقوام يقولون كذا وكذا ، لكني أصلي وأنام ، وأصوم وأفطر ، وأتزوج النساء ، فمن رغب عن سنتي فليس مني



# الاستغفار والدعاء للوالدين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الرجل ليرفع درجته في  
الجنة فيقول : أنى لي هذا ؟  
فيقال : باستغفار ولدك لك



# حفظ القرآن الكريم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

مثل الذي يقرأ القرآن ، وهو حافظ  
له ، مع السفارة الكرام البررة ،  
ومثل الذي يقرأ القرآن ، وهو يتعاهده ،  
وهو عاليه شديد ، فله أجران



# التأني

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

## التأني من الله والعجلة من الشيطان

حسنه الألباني (صحيح الترغيب)



# سنة نبوية

١٧٣

## الإسراع في أعمال الآخرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

التؤدة في كل شيء خير  
إلا في عمل الآخرة

صححه الألباني (صحيح الجامع)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَجَعَلْنَا فِيهَا آيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْلَمُونَ

# تنفيس الكرب عن المسلمين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من نفس عن مؤمن كربة من  
كرب الدنيا ، نفس الله عنه  
كربة من كرب يوم القيامة

رواه مسلم



# قبول الخطب الصالح

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا خطب إليكم من ترضون دينه  
وخلقه، فزوجوه إلا تفعلوا تكن  
فتنة في الأرض وفساد عريض

رواه الترمذي وقال

الألباني : حسن صحيح





# عتق المسلمين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أيما رجل أعتق امرأ مسلماً،  
استنقذ الله بكل عضو منه  
عضواً منه من النار

رواه البخاري



## حفظ اللسان وحسن الخلق

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما

لم يكن النبي صلى الله عليه وسلم  
فاحشا ولا متفحشا ، وكان يقول :  
إن من خياركم أحسنكم أخلاقا

رواه البخاري



## الاستغفار والدعاء في ثلث الليل الأخير

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ينزل ربنا تبارك وتعالى كل ليلة إلى

السماء الدنيا ، حين يبقى ثلث الليل الآخر ،

يقول : من يدعوني فأستجيب له ، من يسألني

فأعطيه ، من يستغفرني فأغفر له .

متفق عليه



لبس أفضل الثياب  
يوم الجمعة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما على أحدكم إن وجد  
سعة أن يتخذ ثوبين لجمعه  
سوى ثوبي مهنته

رواه ابن ماجة وصححه الألباني



# دعاء الخروج إلى الصلاة

عن عبد الله بن عباس رضي الله عنهما

أذن المؤذن فخرج النبي صلى الله عليه وسلم إلى  
الصلاة وهو يقول : اللهم اجعل في قلبي نورا ، وفي  
لساني نورا ، واجعل في سمعي نورا ، واجعل في بصري  
نورا ، واجعل من خلفي نورا ، ومن أمامي نورا ، واجعل  
من فوقي نورا ، ومن تحتي نورا . اللهم أعطني نورا

رواه مسلم



سلسلة  
الشيخ  
نبيوة

١٨١

دعاء ركوب  
الداابة

.. لما وضع رجله في الركاب قال بسم الله ثلاثا  
 فلما استوى على ظهرها قال الحمد لله ثم قال  
 { سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين  
 وإنا إلى ربنا لمنقلبون } ثم قال الحمد لله ثلاثا  
 الله أكبر ثلاثا سبحانك إني قد ظلمت نفسي  
 فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

رواه الترمذي وصححه الألباني



# العمل الصالح في عشر ذي الحجة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما العمل في أيام العشر أفضل من  
العمل في هذه . قالوا : ولا الجهاد ؟  
قال : ولا الجهاد، إلا رجل خرج يخاطر  
بنفسه وماله، فلم يرجع بشيء

رواه البخاري

ذِي الْحِجَّةِ



سؤال الله تعالى  
العافية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

سلوا الله العفو والعافية  
فإن أحدا لم يعط بعد اليقين  
خيرا من العافية

اللهم اني اسألك  
العفو والعافية





# الوضوء قبل الذهاب للمسجد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

صلاة الرجل في الجماعة تضعف على صلاته في بيته، وفي سوقه، خمسا وعشرين ضعفا، وذلك أنه : إذا توضأ فأحسن الوضوء، ثم خرج إلى المسجد، لا يخرج به إلا الصلاة، لم يخط خطوة، إلا رفعت له بها درجة، وحط عنه بها خطيئة، فإذا صلى، لم تزل الملائكة تصلي عليه، ما دام في مصلاه : اللهم صل عليه، اللهم ارحمه

رواه البخاري



# إخفاء الصدقة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

سبعة يظلهم الله في ظله

يوم لا ظل إلا ظله : وذكر منهم :

ورجل تصدق، أخفى حتى

لا تعلم شماله ما تنفق يمينه

متفق عليه

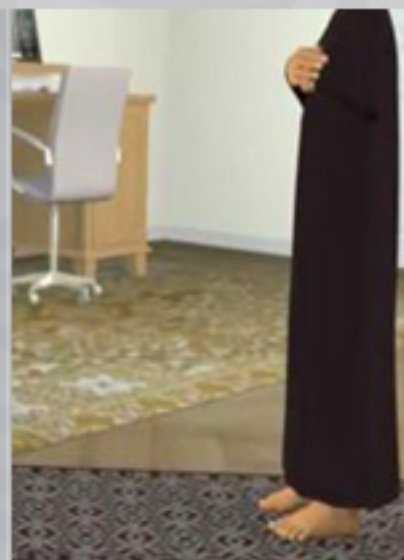


التعوذ والتسبيح والسؤال  
أثناء القراءة في النافلة

عن حذيفة بين اليمان رضي الله عنه

.... ثم افتتح آل عمران فقرأها يقرأ  
مترسلا ، إذا مر بأية فيها تسبيح سبح ،  
وإذا مر بسؤال سأل ، وإذا مر بتعوذ تعوذ

رواه النسائي وصححه الألباني

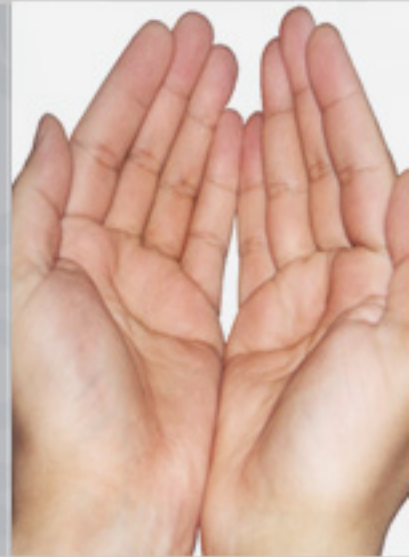


# التعوذ من الأسقام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اللهم إني أعوذ بك من  
البرص والجنون والجذام  
ومن سيئ الأسقام

رواه أبو داود وصححه الألباني



# الدعاء عند الهم والحزن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما أصاب أحدا قط هم ولا حزن فقال : ( اللهم إني عبدك ،  
وابن عبدك ، وابن أمتك ، ناصيتي بيدك ، ماض في حكمك ،  
عدل في قضاؤك ، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك ،  
أو أنزلته في كتابك ، أو علمته أحدا من خلقك ، أو استأثرت  
به في علم الغيب عندك ، أن تجعل القرآن ربيع قلبي ،  
ونور صدري ، وجلاء حزني ، وذهب همي ) . إلا أذهب الله  
عز وجل همه ، وأبدله مكان حزنه فرحا



قراءة آية الكرسي  
عند الذهاب إلى الفراش

إذا أويت إلى فراشك فاقراً  
آية الكرسي، لن يزال معك  
من الله حافظ، ولا يقربك  
شيطان حتى تصبح



# اليقين بإجابة الدعاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ادعوا الله وأنتم موقنون  
بالإجابة، واعلموا أن  
الله لا يستجيب دعاء  
من قلب غافل لاه



الاستغاثة برحمة الله  
في الصباح والمساء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما يمنعك أن تسمعي ما أوصيك به ؟ أن  
تقولي إذا أصبحت وإذا أمسيت : يا حي يا  
قيوم برحمتك أستغيث ، أصلح لي شأني  
كله ، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين





قول "سبحان ربي  
العظيم" أكثر من  
مرة في الركوع

عن حذيفة بن اليمان رضي الله عنه :

.... ثم ركع النبي صلى  
الله عليه وسلم فجعل يقول  
" سبحان ربي العظيم "

رواه مسلم



سنة  
نبوية

١٩٣

ذكر الله تعالى  
عند دخول البيت  
وعند الطعام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا دخل الرجل بيته ، فذكر الله عند دخوله  
وعند طعامه ، قال الشيطان : لا مبيت لكم ولا عشاء .  
وإذا دخل فلم يذكر الله عند دخوله ، قال الشيطان :  
أدرکتكم المبيت . وإن لم يذكر اسم الله عند طعامه ،  
وإن لم يذكر اسم الله عند دخوله ، قال :  
(أدرکتكم المبيت والعشاء)

رواه مسلم



الصلاة على النبي  
صلى الله عليه وسلم عند ذكره

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

البخيل الذي من ذكرت  
عنده فلم يصل علي

رواه الترمذي وصححه الألباني

البخيل  
نبيه

# ذكر الله تعالى

عن عبدالله بن بسر رضي الله عنه

أن رجلا قال يا رسول الله إن شرائع  
الإسلام قد كثرت علي فأخبرني  
بشيء أتشبهت به قال : لا يزال  
لسانك رطبا من ذكر الله



# سنة نبوية

١٩٦

الإكثار من  
التسبيح والتحميد  
والتهليل والتكبير

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الله تعالى اصطفى من الكلام  
أربعاً : سبحان الله ، والحمد لله ،  
ولا إله إلا الله ، والله أكبر

سُبْحَانَ اللَّهِ  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ

# الذكر المضاعف

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لقد قلت بعدك أربع كلمات ، ثلاث  
مرات . لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن :  
سبحان الله وبحمده ، عدد خلقه ورضا  
نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته

رواه مسلم

سُبْحَانَ اللَّهِ  
وَبِحَمْدِهِ

# الدعاء بتجديد الإيمان في القلب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الإيمان ليخلق في جوف  
أحدكم كما يخلق الثوب ،  
فاسألوا الله تعالى : أن يجدد  
الإيمان في قلوبكم



# توديع المسافر

عن ابن عمر رضي الله عنهما

أنه كان يقول للرجل إذا أراد سفرا  
ادن مني أودعك كما كان رسول الله صلى  
الله عليه وسلم يودعنا فيقول أستودع الله  
دينك وأمانتك وخواتيم عملك





# السنة نبوية

٢٠٠

قول حسبنا الله  
ونعم الوكيل  
عند الكرب

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال :

حسبنا الله ونعم الوكيل . قالها إبراهيم  
عليه السلام حين ألقى في النار، وقالها محمد  
صلى الله عليه وسلم حين قالوا : إن الناس  
قد جمعوا لكم فاخشوهم فزادهم إيماناً  
وقالوا حسبنا الله ونعم الوكيل



قول هذا الذكر في  
الركوع والسجود

عن عائشة رضي الله عنها

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يقول في ركوعه وسجوده  
سبح قدوس رب الملائكة والروح

رواه مسلم



## صلاة الوتر بهذه السور والذكر بعد التسليم

عن أبي بن كعب رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقرأ في  
الوتر بـ سبح اسم ربك الأعلى وفي الركعة  
الثانية بـ قل يا أيها الكافرون وفي الثالثة بـ  
قل هو الله أحد ولا يسلم إلا في آخرهن ويقول  
يعني بعد التسليم سبحان الملك القدوس ثلاثاً

رواه النسائي

وصححه الألباني



# للبيِّن نَبِيَّه

٢٠٣

## التعوذ عند الوسوسة في الصلاة والتفل على اليسار ثلاثا

عن أبي العلاء البياضي

أن عثمان بن أبي العاص أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : يا رسول الله . إن الشيطان قد حال بيني وبين صلاتي وقراءتي . يلبسها علي . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم " ذاك شيطان يقال له خنزب . فإذا أحسسته فتعوذ بالله منه . واتفل على يسارك ثلاثا " فقال : ففعلت ذلك فأذهب الله عني



# دعاء الله باسمه الأعظم

عن بريدة بن الحصيب الأسلمي

سمع النبي صلى الله عليه وسلم رجلا يدعو وهو  
يقول: اللهم إني أسألك بأني أشهد أنك أنت الله  
لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد  
ولم يكن له كفوا أحد. قال فقال والذي نفسي  
بيده لقد سألت الله باسمه الأعظم الذي إذا دعي  
به أجاب وإذا سئل به أعطى



البصق عن اليسار  
والتعوذ بالله تعالى  
عند رؤية الحلم المزعج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

الرؤيا الصالحة من الله، والحلم من  
الشیطان، فإذا حلم أحدكم حلما  
يخافه فليبصق عن يساره، وليتعوذ  
بالله من شرها، فإنها لا تضره .



سنة  
نبوية

٢٠٦

التهليل  
مائة مرة في اليوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قال : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك  
وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير . في يوم مائة  
مرة ، كانت له عدل عشر رقاب ، وكتبت له مائة  
حسنة ، ومحيت عنه مائة سيئة ، وكانت له حرزا  
من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي ، ولم يأت أحد  
بأفضل مما جاء به إلا رجل عمل أكثر منه

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

# الإصلاح بين المسلمين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ألا أخبركم بأفضل من درجة  
الصيام والصلاة والصدقة ؟ قالوا:  
بلى، قال: إصلاح ذات البين،  
وفساد ذات البين الحالقة





للنبي  
صلي عليه

٢٠٨

إلقاء السلام  
بكامل صيغته

عن عمران بن الحصين رضي الله عنه

أن رجلا جاء إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال :  
 السلام عليكم، قال قال النبي صلى الله عليه وسلم :  
 عشر. وجاء آخر فقال : السلام عليكم ورحمة الله ،  
 فقال النبي صلى الله عليه وسلم : عشرون : ثم جاء  
 آخر فقال : السلام عليكم ورحمة الله وبركاته  
 فقال النبي صلى الله عليه وسلم : ثلاثون

رواه أبو داود وصححه الألباني

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ  
 وَرَحْمَةُ اللَّهِ  
 وَبَرَكَاتُهُ

# صيام ثلاثة أيام من كل شهر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ثلاث من كل شهر  
ورمضان إلى رمضان فهذا  
صيام الدهر كله



# المحافظة على صلاة الوتر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

## اجعلوا آخر صلاتكم بالليل وترا

رواه أبو داود وصححه الألباني



إخبار من تحبه  
في الله بذلك

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أحب الرجل أخاه  
فليخبره أنه يحبه

رواه أبو داود وصححه الألباني

أحبك في الله



# التزاور والحب في الله تعالى

عن النبي صلى الله عليه وسلم :

أن رجلا زار أخاه في قرية أخرى ، فأرصد الله له ، على  
مدرجته ، ملكا فلما أتى عليه ، قال : أين تريد ؟ قال :  
أريد أخا لي في هذه القرية ، قال : هل لك عليه من نعمة  
تربها ؟ قال : لا ، غير أنني أحببته في الله عز وجل ، قال :  
فإني رسول الله إليك ، بأن الله قد أحبك كما أحببته فيه

رواه مسلم



# الشرب على ثلاث مرات

عن أنس بن مالك رضي الله عنه:

أن النبي صلى الله عليه وسلم  
كان إذا شرب تنفس ثلاثاً ، وقال :  
هو أهنا ، وأمرأ ، وأبرأ

رواه أبو داود وصححه الألباني



الاستعاذة من صور  
الضعف المختلفة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن،  
والعجز والكسل، والجبن والبخل،  
وضلع الدين، وغلبة الرجال

رواه البخاري

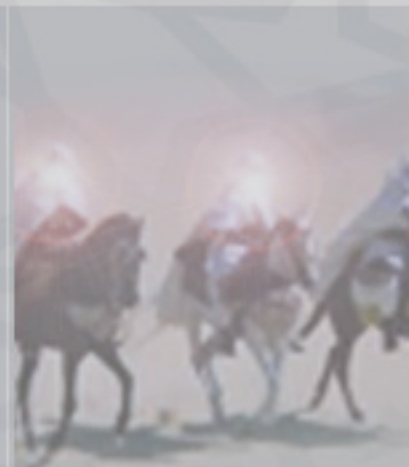


الجهاد في سبيل الله  
لتكون كلمة  
الله هي العليا

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما اغبرت قدما عبد في  
سبيل الله فتمسه النار

رواه البخاري





# سنة

٢١٦

## قراءة المعوذات في الصباح والمساء

عن عبد الله بن خبيب رضي الله عنه

خرجنا في ليلة مطيرة وظلمة شديدة نطلب  
رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلي لنا قال  
فأدر كته فقال قل فلم أقل شيئاً ثم قال  
قل فلم أقل شيئاً قال قل فقلت ما أقول قال  
قل هو الله أحد والمعوذتين حين تمسي وتصبح  
ثلاث مرات تكفيك من كل شيء

رواه الترمذي وحسنه الألباني



## المحافظة على هذا الذكر في الصباح والمساء

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه

كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا أمسى قال : أمسينا  
وأمسى الملك لله ، والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له  
- أراه قال - : له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ،  
أسألك خير ما في هذه الليلة وخير ما بعدها ، وأعوذ بك من  
شر هذه الليلة وشر ما بعدها ، وأعوذ بك من الكسل وسوء  
الكبر ، وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر وإذا أصبح  
قال ذلك أيضا : أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله



# دعاء الاستفتاح في التهجد

عن عبدالله بن عباس رضي الله عنهما

**كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا تهجد من الليل قال :**

( اللهم ربنا لك الحمد، أنت قيم السموات والأرض، ولك الحمد،  
أنت رب السموات والأرض ومن فيهن، ولك الحمد، أنت نور  
السموات والأرض ومن فيهن، أنت الحق، وقولك الحق، ووعدك  
الحق، ولقاؤك الحق، والجنة حق، والنار حق، والساعة حق،  
اللهم لك أسلمت، وبك آمنت، وعليك توكلت، وإليك خاصمت،  
وبك حاكمت، فاغفر لي ما قدمت وما أخرت، وأسررت  
وأعلنت، وما أنت أعلم به مني، لا إله إلا أنت ) .



# الدعاء يوم عرفة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خير الدعاء دعاء يوم عرفة،  
وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي:  
لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك  
وله الحمد وهو على كل شيء قدير



# خروج النساء إلى مصلى العيد

عن أم عطية رضي الله عنها

أمرنا أن نخرج الحيض يوم العيدين  
وذوات الخدور، فيشهدن جماعة  
المسلمين ودعوتهم، ويعتزل  
الحيض عن مصلاهن



الاستغفار  
للمؤمنين والمؤمنات

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من استغفر للمؤمنين  
وللمؤمنات ، كتب الله  
له بكل مؤمن ومؤمنة



## حمل الطفل أثناء الصلاة

عن أبي قتادة رضي الله عنه

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يصلي وهو حامل أمامة بنت زينب  
بنت رسول الله صلى الله عليه وسلم  
فإذا سجد وضعها وإذا قام حملها



# الدعاء بعد التشهد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم بعدما ذكر صيغة التشهد:

...ثم يتخير من الدعاء  
أعجبه إليه فيدعوه

رواه البخاري





للشيخ  
نبويه

٢٢٤

الاستعاذة من النفس  
والشيطان صباحاً  
ومساءً وعند النوم

عن أبي بكر الصديق رضي الله عنه أنه قال :

يا رسول الله مرني بكلمات أقولهن إذا أصبحت  
وإذا أمسيت، قال قل: اللهم فاطر السموات والأرض  
عالم الغيب والشهادة رب كل شيء ومليكه، أشهد  
أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، وشر  
الشيطان وشركه. قال: قلها إذا أصبحت، وإذا  
أمسيت، وإذا أخذت مضجعتك.



التسبيح والتحميد والتكبير  
عند النوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ألا أدلكما على خير مما سألتما، إذا  
أخذتما مضاجعكما؛ فسبحا ثلاثا  
وثلاثين، واحمدا ثلاثا وثلاثين، وكبرا  
أربعا وثلاثين، فهو خير لكما من خادم.



# الغداء والقبلولة بعد الجمعة

عن سهل بن سعد الساعدي رضي الله عنه قال :

....وما كنا نقبل  
ولا نتغدى إلا بعد  
الجمعة



# التسمية لمنع الضر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومساء  
كل ليلة : بسم الله الذي لا يضر مع اسمه  
شيء في الأرض ولا في السماء ، وهو السميع  
العليم ثلاث مرات ، فيضره شيء



# حق المسلم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خمس تجب للمسلم على أخيه :  
رد السلام ، وتشميت العاطس ،  
واجابة الدعوة ، وعيادة المريض ،  
واتباع الجنائز



# ملازمة ذكر الله تعالى

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا يقعد قوم يذكرون الله عز وجل  
إلا حفتهم الملائكة ، وغشيتهم  
الرحمة ، ونزلت عليهم السكينة  
وذكرهم الله فيمن عنده



# قوة الإيمان والاستعانة بالله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من  
المؤمن الضعيف ، وفي كل خير ، احرص  
على ما ينفعك ، واستعن بالله ولا تعجز

رواه مسلم



أكل التلبينة  
عند الحزن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

التلبينة مجمة لفؤاد المريض  
تذهب ببعض الحزن

متفق عليه





# الحرص على نفع الناس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تبسمك في وجه أخيك لك صدقة وأمرك بالمعروف  
ونهيك عن المنكر صدقة وإرشادك الرجل في أرض  
الضلال لك صدقة وبصرك للرجل الرديء البصر لك  
صدقة وإماطتك الحجر والشوك والعظم عن الطريق  
لك صدقة وإفراغك من دلوك في دلو أخيك لك صدقة



# الصلاة في النعال

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خالفوا اليهود فإنهم  
لا يصلون في نعالهم  
ولا خفافهم



تفريج الأصابع في  
الركوع وضمهم  
في السجود

عن وائل بن حجر الحضرمي رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله  
عليه وسلم إذا ركع فرج  
أصابعه وإذا سجد ضم أصابعه



# الاستغفار مع التهليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

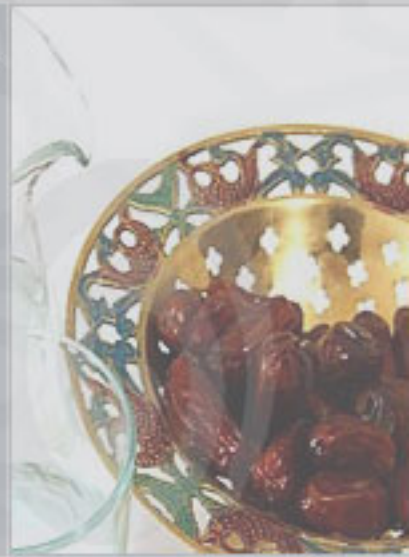
**من قال: أستغفر الله الذي  
لا إله إلا هو الحي القيوم،  
وأتوب إليه، غفر له، وإن  
كان قد فر من الزحف**



صيام الاثنين  
والخميس

عن أبي هريرة رضي الله عنه

أن النبي صلى الله  
عليه وسلم كان يصوم  
الاثنين والخميس



إسباغ الوضوء على المكاره  
وكثرة الخطا إلى المساجد  
وانتظار الصلاة بعد الصلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ألا أدلكم على ما يمحو الله به الخطايا ويرفع  
به الدرجات؟ قالوا: بلى. يا رسول الله. قال  
إسباغ الوضوء على المكاره. وكثرة الخطا إلى  
المساجد. وانتظار الصلاة بعد الصلاة. فذلكم  
الرباط فذلكم الرباط

رواه مسلم



# عيادة المريض

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من عاد مريضا ، لم يزل في  
خرفة الجنة . قيل : يا رسول الله  
وما خرفة الجنة ؟ قال : جناها

رواه مسلم



حمد الله  
بعد الطعام

عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا  
رفع مائدته قال: (الحمد لله كثيرا طيبا  
مباركا فيه ، غر مكفي ولا مودع  
ولا مستغنى عنه ، ربنا)

رواه البخاري

الحمد لله كثيرا طيبا  
مباركا فيه ولا مودع  
ولا مستغنى عنه ، ربنا



# أكل الدباء

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

إن خياطا دعا رسول الله صلى الله عليه  
وسلم لطعام صنعه فذهبت مع رسول الله  
صلى الله عليه وسلم ، فرأيته يتتبع  
الدباء من حوالي القصعة ، قال : فلم  
أزل أحب الدباء من يومئذ

رواه البخاري



صلاة إحدى عشرة  
ركعة ليلا

عن عائشة رضي الله عنها

أن رسول الله صلى الله  
عليه وسلم كان يصلي  
إحدى عشرة ركعة

رواه البخاري



# الإكثار من الدعاء بالثبات

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يكثر أن يقول : يا مقلب  
القلوب ثبت قلبي على دينك

رواه الترمذي وصححه الألباني



# سألك عن نبيك

٢٤٣

## الدعاء بخيري الدنيا والآخرة

عن عائشة رضي الله عنها

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم علمها هذا الدعاء : اللهم اني  
أسألك من الخير كله عاجله وآجله ، ما علمت منه وما لم أعلم  
، وأعوذ بك من الشر كله عاجله وآجله ، ما علمت منه وما لم  
أعلم ، اللهم اني أسألك من خير ما سألك عبدك ونبيك ، وأعوذ  
بك من شر ما عاذ به عبدك ونبيك ، اللهم اني أسألك الجنة وما  
قرب إليها من قول أو عمل ، وأعوذ بك من النار وما قرب إليها  
من قول أو عمل ، وأسألك أن تجعل كل قضاء قضيته لي خيرا

إطعام الجائع وعبادة  
المريض وفك الأسير

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أطعموا الجائع، وعودوا  
المريض، وفكوا العاني

رواه البخاري



# الإكثار من ذكر الموت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

# أكثرُوا ذكرَهاذم الذات : الموت

صححه الألباني ( صحيح الجامع )



# التواضع لله تعالى

٢٤٦

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

وما تواضع أحد لله  
إلا رفعه الله

رواه مسلم



# توقير الصحابة رضي الله عنهم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

خير أمتي قرني ، ثم الذين يلونهم ، ثم  
الذين يلونهم ثم إن بعدكم قوما يشهدون  
ولا يستشهدون ، ويخونون ولا يؤتمنون ،  
وينذرون ولا يوفون ، ويظهر فيهم السمن

متفق عليه

الصحابة



الصلاة على رسول الله  
صلى الله عليه وسلم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من صلى علي واحدة ،  
صلى الله عليه عشرا

رواه مسلم

صلى الله عليه وسلم

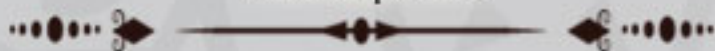
# المتابعة بين الحج والعمرة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

تابعوا بين الحج والعمرة ، فإنهما  
ينفيان الفقر والذنوب ، كما  
ينفي الكير خبث الحديد

رواه النسائي وصححه الألباني





# التعرض للمطر



عن أنس بن مالك رضي الله عنه

أصابنا ونحن مع رسول الله صلى الله عليه  
وسلم مطر . قال : فحسر رسول الله صلى الله  
عليه وسلم ثوبه . حتى أصابه من المطر .  
فقلنا : يا رسول الله ! لم صنعت هذا ؟ قال :  
" لأنه حديث عهد بربه تعالى "



# التيمن

عن عائشة رضي الله عنها

كان النبي صلى الله عليه وسلم  
يعجبه التيمن في تنعله وترجله  
وطهوره، وفي شأنه كله

رواه البخاري



# التخفيف في ركعتي الفجر

عن عائشة رضي الله عنها

كان رسول الله صلى الله عليه  
وسلم يصلي ركعتي  
الفجر . فيخفف حتى إني أقول :  
هل قرأ فيهما بأمر القرآن !

# الزواج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يا معشر الشباب ، من استطاع  
الباة فليتزوج ، فإنه أعض للبصر  
وأحصن للفرج ، ومن لم يستطع  
فعليه بالصوم ، فإنه له وجاء



# تشميت العاطس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا عطس أحدكم فليقل : الحمد لله ،  
وليقل له أخوه أو صاحبه : يرحمك  
الله ، فإذا قال له : يرحمك الله ، فليقل :  
يهديكم الله ويصلح بالكم

الحرص على الأعمال  
التي لا ينقطع ثوابها  
بعد الموت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إذا مات الإنسان انقطع  
عنه عمله إلا من ثلاث:  
إلا من صدقة جارية . أو علم  
ينتفع به . أو ولد صالح يدعو له





قراءة سورتي  
السجدة والملك  
قبل النوم

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه :

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان  
لا ينام حتى يقرأ (الم تنزيل)  
و (تبارك الذي بيده الملك)

رواه الترمذي وصححه الألباني



# حب أهل بيت الرسول صلى الله عليه وسلم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

أما بعد ، ألا أيها الناس . فإنما أنا بشر يوشك أن  
يأتيني رسول ربي فأجيب ، وأنا تارك فيكم ثقلين أولهما  
كتاب الله فيه الهدى والنور من استمسك به وأخذ به  
كان على الهدى ، ومن أخطأه ضل ، فخذوا بكتاب الله  
تعالى واستمسكوا به ، وأهل بيتي أذكركم الله في  
أهل بيتي ، أذكركم الله في أهل بيتي



السرور  
بالحسنة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من سرته حسنته وساءته  
سيئته فذلكم المؤمن

رواه الترمذي وصححه الألباني



## الرفق بالحيوان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

بينما رجل يمشي، فاشتد عليه العطش، فنزل بئرا فشرب منها، ثم خرج فإذا هو بكلب يلهث، يأكل الثرى من العطش، فقال : لقد بلغ هذا مثل الذي بلغ بي، فملأ خفه ثم أمسكه بفيه، ثم رقي فسقى الكلب، فشكر الله له فغفر له . قالوا : يا رسول الله، وإن لنا في البهائم أجرا؟ قال : ( في كل كبد رطبة أجر )

رواه البخاري



# دعاء نزول المطر

عن عائشة رضي الله عنها

أن رسول الله صلى الله عليه  
وسلم كان إذا أمطر ، قال :  
اللهم اجعله صيبا نافعا

رواه النسائي وصححه الألباني



# حفظ السر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا حدث الرجل الحديث  
ثم التفت فهي أمانة

رواه أبو داود وحسنه الألباني



## الذكر عند المقابر

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعلمهم  
إذا خرجوا إلى المقابر . فكان قائلهم يقول  
السلام عليكم أهل الديار ، من المؤمنين  
والمسلمين . وأنا ، إن شاء الله ، للاحقون .  
أسأل الله لنا ولكم العافية



# قبول الدعوة والهدية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لو دعيت إلى ذراع ، أو كراع ، لأجبت ،  
ولو أهدي إلي ذراع أو كراع لقبلت

رواه مسلم

خص الذراع والكراع بالذكر ليجمع بين الحقيير والخطير،  
لأن الذراع كانت أحب إليه من غيرها والكراع لا قيمة له .





# الترويح عن الزوجة

عن عائشة رضي الله عنها

أنها كانت مع النبي صلى الله عليه  
وسلم في سفر قالت: فسابقته فسابقته  
على رجلي، فلما حملت اللحم سابقته  
فسبقني فقال: هذه بتلك السابقة

رواه أبو داود وصححه الألباني



# التنازل عن شيء من الدين

عن كعب بن مالك رضي الله عنه

أنه تقاضى ابن أبي حدرد ديناً كان له عليه في المسجد،  
فارتفعت أصواتهما حتى سمعها رسول الله صلى الله  
عليه وسلم وهو في بيته، فخرج إليهما، حتى كشف  
سجف حجرته، فنادى: يا كعب. قال: لبيك يا رسول  
الله، قال: ضع من دينك هذا. وأوماً إليه: أي الشطر،  
قال: لقد فعلت يا رسول الله، قال: قم فاقضه.

رواه البخاري



# التعزية

عن أسامة بن زيد رضي الله عنه

كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم  
إذ جاءه رسول إحدى بناته، وعنده سعد  
وأبي بن كعب ومعاذ، أن ابنها يوجد بنفسه،  
فبعث إليها: لله ما أخذ ولله ما أعطى،  
كل بأجل، فلتصبر ولتحتسب

رواه البخاري



تخصيص مكان للصلاة  
(مسجد) في البيت

عن سمرة بن جندب رضي الله عنه

فإن رسول الله صلى الله عليه وسلم  
كان يأمرنا بالمساجد أن نصنعها في  
ديارنا، ونصالح صنعتها ونظهرها.

رواه أبو داود وصححه الألباني



# البخاري تجويع

٢٦٨

التكبير عند الصعود  
والتسيب عند النزول  
في السفر

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه

كنا إذا صعدنا كبرنا  
وإذا نزلنا سبجنا

رواه البخاري

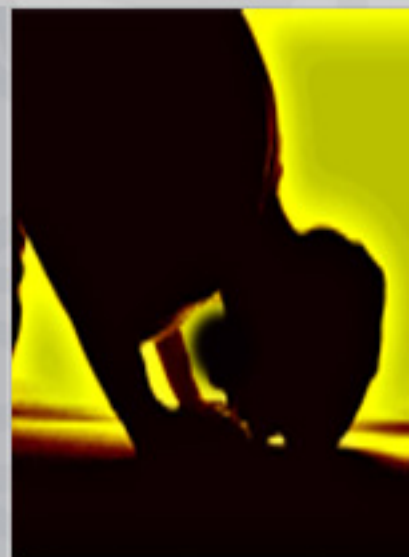


# الإكثار من صلاة النافلة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

عليك بكثرة السجود لله، فإنك  
لا تسجد لله سجدة إلا رفعك الله  
بها درجة وحوط عنك بها خطيئة

رواه مسلم



# أكل الزبد والتمر

دخل علينا رسول الله صلى الله  
عليه وسلم ، فقدمنا زبدا وتمر  
وكان يحب الزبد والتمر

رواه أبو داود وصححه الألباني



# الإكثار من قراءة القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اقروا القرآن . فإنه يأتي يوم القيامة شفيعا لأصحابه .  
 اقروا الزهراوين : البقرة وسورة آل عمران . فإنهما  
 تأتيان يوم القيامة كأنهما غمامتان . أو كأنهما  
 غيايتان . أو كأنهما فرقان من طير صواف . تحاجان عن  
 أصحابهما . اقروا سورة البقرة . فإن أخذها بركة .  
 وتركها حسرة . ولا يستطيعها البطالة .

رواه مسلم





# قيام ليلة القدر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قام ليلة القدر  
إيماناً واحتساباً، غفر له  
ما تقدم من ذنبه

متفق عليه

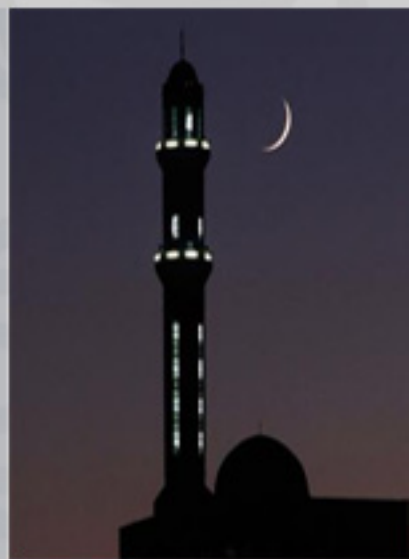


# قيام رمضان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من قام رمضان إيماناً واحتساباً  
غفر له ما تقدم من ذنبه

متفق عليه



## افتتاح الصلاة عند القيام من الليل بهذا الدعاء

عن عبدالرحمن بن عوف رضي الله عنه

سألت عائشة رضي الله عنها : بأي شيء كان النبي صلى الله عليه وسلم يفتتح صلاته إذا قام من الليل ؟ قالت : كان إذا قام من الليل افتتح صلاته ، فقال : اللهم رب جبرئيل ، وميكائيل ، وإسرافيل ، فاطر السموات والأرض ، عالم الغيب والشهادة ، أنت تحكم بين عبادك فيما كانوا فيه يختلفون ، اهدني لما اختلف فيه من الحق بإذنك ، إنك على صراط مستقيم



## عمل هذه الأعمال الأربع في يوم واحد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من أصبح منكم اليوم صائما ؟ فقال أبو بكر : أنا

فقال : من أطعم منكم اليوم مسكينا ؟ فقال أبو بكر :

أنا فقال : من تبع منكم اليوم جنازة ؟ قال أبو بكر : أنا

قال : من عاد منكم اليوم مريضا ؟ قال أبو بكر : أنا

فقال رسول الله : ما اجتمعت هذه الخصال قط

في رجل في يوم إلا دخل الجنة



# الاجتماع على الطعام

عن بعض أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم أنهم قالوا :

يا رسول الله إنا نأكل ولا نشبع ؟ قال :  
فأجبتكم تفترقون ؟ قالوا : نعم، قال :  
فاجتمعوا على طعامكم، واذكروا اسم  
الله عليه ؛ يبارك لكم فيه .

رواه أبو داود وصححه الألباني



## المحافظة على الفرائض والتقرب إلى الله بالنوافل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن الله قال : .....وما تقرب إلي عبدي بشيء أحب  
إلي مما افترضت عليه ، وما يزال عبدي يتقرب إلي  
بالنوافل حتى أحبه فإذا أحببته : كنت سمعه الذي  
يسمع به ، وبصره الذي يبصر به ، ويده التي يبطش  
بها ، ورجله التي يمشي بها ، وإن سألني لأعطينه ،  
ولئن استعاذني لأعيذنه

رواه البخاري



تكرار السلام إذا حالت  
بين المسلمين شجرة  
أو جدار أو حجر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا لقي أحدكم أخاه فليسلم  
عليه، فإن حالت بينهما شجرة  
أو جدار أو حجر ثم لقيه فليسلم

رواه أبو داود وصححه الألباني

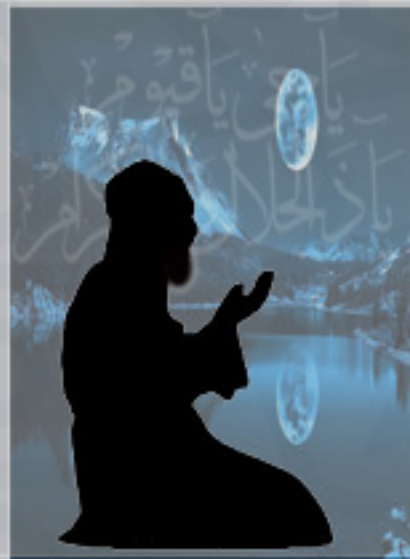


# دعاء الله تعالى باسمه الأعظم

عن أنس بن مالك رضي الله عنه

كنت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم جالسا - يعني - ورجل قائم يصلي ، فلما ركع وسجد وتشهد دعا ، فقال في دعائه: اللهم إني أسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت المنان بديع السماوات والأرض ، يا ذا الجلال والإكرام ، يا حي يا قيوم ، إني أسألك ، فقال النبي صلى الله عليه وسلم لأصحابه: تدررون بما دعا؟ قالوا: الله ورسوله أعلم ، قال: والذي نفسي بيده ، لقد دعا الله باسمه العظيم ، الذي إذا دعي به أجاب ، وإذا سئل به أعطى

رواه النسائي وصححه الألباني





التعوذ من الأخطار  
ومن تخبط الشيطان  
عند الموت

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

اللهم إني أعوذ بك من التردى والهدم  
والغرق والحريق ، وأعوذ بك أن يتخبطني  
الشيطان عند الموت ، وأعوذ بك أن أموت في  
سبيلك مدبرا ، وأعوذ بك أن أموت لديغا



# دعاء السفر

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا استوى على بعيره خارجاً إلى سفر، كبر ثلاثاً، ثم قال: سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين. وإنا إلى ربنا لمنقلبون. اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى. ومن العمل ما ترضى. اللهم هون علينا سفرنا هذا. واطو عنا بعده. اللهم أنت الصاحب في السفر. والخليفة في الأهل. اللهم إني أعوذ بك من وعثاء السفر، وكآبة المنظر، وسوء المنقلب، في المال والأهل وإذا رجع قالهن. وزاد فيهن أبيون تائبون عابدون لربنا حامدون

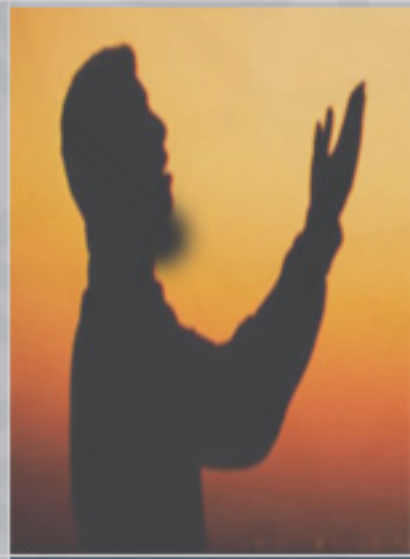
رواه مسلم



سؤال الله  
الجنة والاستجارة  
بالله من النار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من سأل الله الجنة ثلاث مرات  
قالت الجنة : اللهم أدخله الجنة ،  
ومن استجار من النار ثلاث مرات  
قالت النار : اللهم أجره من النار



# صلة أهل ود الوالدين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

## إن أبر البر صلة المرء أهل ود أبيه بعد أن يولي



رواه أبو داود وصححه الألباني

# تعليم الأبناء القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن يوم القيامة :

... ويكسى والداه حلتين لا تقوم  
لهم الدنيا وما فيها ، فيقولان :  
يا رب أنى لنا هذا ؟ فيقال :  
بتعليم ولدكما القرآن



المحافظة  
على أربع ركعات قبل  
الظهر وأربعة بعده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من حافظ على أربع ركعات  
قبل الظهر ، وأربع بعدها ،  
حرمه الله على النار

رواه الترمذي وصححه الألباني



# حسن الخلق

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن المؤمن ليدرك  
بحسن خلقه درجة  
الصائم القائم

رواه أبو داود وصححه الألباني



# الرفق

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

عليك بالرفق ، إن الرفق  
لا يكون في شيء إلا زانه  
لا ينزع من شيء إلا شانه





المحافظة على هذا الدعاء  
دبر كل صلاة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يا معاذ، والله إنني لأحبك، والله إنني  
لأحبك، فقال: أوصيك يا معاذ لا تدعن  
في دبر كل صلاة تقول: اللهم أعني على  
ذكرك، وشكرك، وحسن عبادتك



شرب  
الحلو البارد

عن عائشة رضي الله عنها

كان أحب الشراب إلى  
رسول الله صلى الله عليه  
وسلم الحلو البارد

رواه الترمذي وصححه الألباني



# التسبيح عند التعجب

عن أم سلمة رضي الله عنها

استيقظ النبي صلى الله عليه وسلم فقال :  
( سبحان الله، ماذا أنزل من الخزائن، وماذا  
أنزل من الفتن، من يوقظ صواحب الحجر  
رب كاسية في الدنيا عارية في الآخرة )

سبحان الله  
عظيم الجلال  
والعظمة

# التذكير بיום القيامة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يا أيها الناس اذكروا الله اذكروا  
الله جاءت الراجفة تتبعها الرادفة  
جاء الموت بما فيه جاء الموت بما فيه

رواه الترمذي وحسنه الألباني



# أحياء الأرض الميتة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من أحيأ أرضا ميتة ، فله  
فيها أجر ، وما أكلت العافية  
منها فهو له صدقة

صححه الألباني ( صحيح الجامع )



قراءة سورة  
الإخلاص

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

قل هو الله أحد  
تعدل ثلث القرآن

رواه مسلم



# سبعون نبوية

٢٩٤

## التوكل على الله تعالى

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

يدخل الجنة من أمتي سبعون ألفا  
بغير حساب ، هم الذين لا يسترقون ،  
ولا يتطيرون ، ولا يكتوون ،  
وعلى ربهم يتوكلون

توكل على الله

# الألفة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

المؤمن يألف ويؤلف ، ولا خير  
فيمن لا يألف ولا يؤلف ،  
وخيرهم أنفعهم للناس





# البدء بالسلام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إن أولى الناس بالله  
من بدأهم بالسلام.

عليه السلام

ورحمة الله وبركاته

رواه أبو داود وصححه الألباني

# الوضوء

## قبل الغسل من الجنابة

عن عائشة رضي الله عنها

أن النبي صلى الله عليه وسلم : كان إذا  
اغتسل من الجنابة، بدأ فغسل يديه،  
ثم يتوضأ كما يتوضأ للصلاة، ....

رواه البخاري



# الاستماع إلى تلاوة القرآن من الغير

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعبدالله بن مسعود رضي الله عنه :

" اقرأ علي " قال : اقرأ عليك  
وعليك أنزل ؟ قال " إني أحب أن  
أسمعه من غيري..... "

متفق عليه



قول بسم الله  
عند خلع الملابس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ستر ما بين أعين الجن، وعورات  
بني آدم، إذا دخل أحدهم الخلاء  
أن يقول: **بسم الله**

رواه الترمذي وصححه الألباني



صلاة ركعتين  
عند الخروج من المنزل  
وعند الدخول

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا خرجت من منزلك فصل  
ركعتين تمنعانك مخرج السوء ،  
وإذا دخلت إلى منزلك فصل ركعتين  
تمنعانك مدخل السوء



# سيرة نبيوة

لا تنسوا إخوانكم  
في موقع البطاقة الدعوي  
من صالح دعائكم