



بيوتنا

في رمضان

د . جمال ماضي

## المقدمة

### رمضان فرصة بيوتنا كل عام

تأملت في فضل رمضان وما يريده منا الله تعالى لإسعادنا وبهجتنا في سيد شهور العام , فوجدتها قد جاءت دليلاً للناس جميعاً لاغتنام فضائله , فكيف تستثمره الأسرة , بهذا الرصيد من المعاني التي هي في حقيقتها أسباب الرقي الأسري والنهضة بالأسرة واستمرار استقرارها , وما وجدت في دعوات النبي صلى الله عليه وسلم عن رمضان إلا شرحاً لهذه الأسرار , فماذا بعد هذا الاهتمام بنا ؟ هل نكتاسل أم نجتهد ؟ هل ننتهز الفرص التي يقدمها لنا الله تعالى ؟ أم نتواني ونتشاغل ؟ فالأسرة على موعد مع عطاء الله للمتاجرة في شهر الرحمة والمغفرة .

حيث تتدرب الأسرة , فتعيش أجمل أيامها من الأمان , حيث ضمان الدخول من باب الريان كأسرة متميزة بين أهل الجنان , فأبي راحة للأسرة بهذه القلوب النقية , والعطور الطيبة المحببة عند الله , والنفوس السخية بالمال والوقت والمواساة , والارواح العالية في ملتقى الأمسيات القرآنية الأسرية .

ولله عتقاء من النار وذلك في كل ليلة , فالأسرة على أمل بالله في النجاة , وتلبية داعي رمضان للبيوت في التمتع بليالي الانسراح , كان النبي يجتهد في العشر الأواخر مالا يجتهد في غيره , وكان يوقظ أهله فيها دون غيرها من الليالي , وكان يطرق فاطمة وعلياً ليلاً قائلاً : ألا تقومان فتصليان .

بيوتنا في أمس الحاجة إلى الأمن والأمان والنجاة والسكينة والحياة السعيدة , فالزوجان والأبناء على موعد للتسابق في الخيرات , لتكون أيام الأسرة أيام السعادة مع استغفار الملائكة حتي الإفطار , وتحقيق جوهر الصيام في ترك اللغو والرفث فتعيش الأسرة يومها في بهجة , فإن جاءت ليلة القدر تجدد الأسرة حياتها وعمرها ودعاؤها : اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عنا .

فإن جاء يوم الجوائز , يوم عيد الفطر , فما أحلي تهنئة رسول الله صلى الله عليه وسلم : تقبل الله منا ومنكم , فغاية العمل القبول : ( إنما يتقبل الله من المتقين ) , والتقوي غاية الشهر الكريم من الرحمة والمغفرة والضمان والأمان والنجاة ( لعلمكم تتقون ) .

### د . جمال ماضي

## أولاً : الزوجان في رمضان

### 1 - فرصة لا تعوض

هذه أيام الأرباح لكل زوجين , فهي فرصتهما , لأنهما الوحيدان على التعاون اليومي في الاعتراف من هذه الغنيمة , فمن لم يربح في هذا الشهر فمتى يربح ؟ .

يقول النبي صلي الله عليه وسلم :

( كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به )

فما أروع أن يقدم الزوجان الصيام على شهواتهما , احتساباً لما عند الله من أجر , فقد اختص الله الصيام من بين أعمال يتضاعف أجرها إلى سبعمائة ألف , فما بالك بالقيمة الأجرية للصيام الذي اختصه الله لنفسه , فهو سر لا يكتشفه أحد , ليتدرب الزوجان على الالتقاء حول الحق , فيتحقق بينهما التفاهم والتقارب والتكامل الحقيقي في مسيرة الحياة .

وما أحسن أن يتدرب الزوجان على الصبر في هذا الشهر , ليكون ذلك دربهما طوال العام , فيلتقيان على الطاعة بالصبر على آدار الفريضة , ويتحدان على مواجهة الأزمات من صبرهما على ألم الجوع والضعف والعطش , ويمتزان على الانتصار على المعاصي بالصبر عن كل محرّم كما تدربا عليه في البعد عن الرفث والفسوق والسباب والهجر .

وما أجمل الزوجين وهما في حفلٍ أجمل من حفل الزواج , إنه حفل الأجر من رب العالمين , من تطوع فيه بخصلة من خصال الخير كان كمن أدي فريضة فيما سواه , وخصال الخير كثيرة , وميدانها الأول بين الزوجين , في التقدير والاحترام والحماية والرعاية والخدمة والمودة .

وما أسعد الزوجين وهما يسبحان معاً في حب الله , ليتعلما كيف يدوم حبهما , ويستمر انسجامهما , فلذة الزوجين في رضا الله , وإن خالف هواهما , ولولا هذا الشهر ما تدرب الزوجان على ذلك , فقد أتت فرصة العمر في التدرب على : ترك شهوة النفس , مثل الغضب والعصبية والتشاحن والهجر والعكنة , وقد حانت لحظة الحب الحقيقية لله تعالى : في الابتعاد عما يكرهه الله من الكسب الحرام والرشوة والظلم والغش والربا , فكل ذلك كفيل بنسف أسس السعادة الزوجية والأسرية .

### 2 - لقاء الفرحة اليومي

( قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا هو خير مما يجمعون ) , وهذا فضل الله  
ورحمته على كل زوجين في رمضان , أن جعل الله لقاء الإفطار مع الزوجة  
والأسرة لقاءً للفرحة يومياً , فهو تدريب على ممارسة سلوك الفرحة طوال العام ,  
فيتعلم الزوجان التعبير عن فرحتهما معاً , بكل الوسائل , سواء المادية أو المعنوية ,  
من الزينات والطعام والشراب والفكاهات والحب والعواطف , ووداعاً للحظات النكد  
وأوقات التوتر والانفجارات .

### في هذا اللقاء اليومي يتذكر الزوجان أنهما ( زوجان في الجنة ) :

والداعي إلى الجنة هو الله تعالى , فكما أبلغنا حبيب قلوبنا النبي صلي الله عليه وسلم  
( إن في الجنة باباً يقال له الريان يدخل منه الصائمون لا يدخل منه غيرهم ) ,  
فهنيئاً لكل زوجين حبيبين , يدخلان وأيديهما متشابكة , والحب يسري بلمسة اليدين ,  
ويسبقهما شوق إلى لقاء الحبيب , فمن لقاء الفرحة اليومي تهيج الأمانى الغاليات ,  
فأماكن الحجز من الآن , والمكان عند باب الريان , فعلام الافتراق في الدنيا ؟  
ولم الأحزان تأكل من الزوجين أجمل أيامهما ؟ .

### وفي هذا اللقاء اليومي تزوج كل زوجة زوجها من حوريات الجنة :

فساعديه أيتها الزوجة من أجل أن يتزوج حورية , من أجلك ومن أجله , ففي الحديث  
( إن الحور العين تنادي في شهر رمضان هل من خاطب إلى الله فيزوجه الله ) ,  
يقول الحسن : إن الحور تقول للصائم في الجنة عن يوم صيامه : إن الله قال لملائكته  
: انظروا إلى عبدي ترك زوجته وشهوته ولذته وطعامه وشرابه من أجلّي , رغبة  
فيما عندي , أشهد أنني قد غفرت له , فغفر لك يومئذ وزوجنيك .

ساعديه بالقيام والتهجد في ليل رمضان , فمهر الحور العين طول التهجد , وهو  
حاصل في ليل هذا الشهر الكريم .

### وفي هذا اللقاء اليومي ينعم الزوجان بالقلوب الصائمة الطاهرة :

فصوم القلوب يتحقق في : سلامة الصدور من الغل والحسد والإثم والبغي , وفي  
القلب الذي ليس فيه شيء لأحد , فحقيقة التقوي ليست بكثرة صيام ولا صلاة , وإنما  
بلغ من بلغ , بسخاوة الأنفس , وسلامة الصدور , والنصح للأمة , فيتعلمان طوال  
العام , نظرة القلب النقية التي تقع على المحاسن لا العيوب , وهمسة القلب الحانية  
التي تدفع ولا تعوق , ولمسة القلب الساحرة التي تنتشر الحب , وتصنع الذكريات  
الملهمة .

**وفي هذا اللقاء اليومي يملك الزوجان أجمل قصر للتمليك بالمجان :**

وينادي منادي يا باغي الخير أقبل , ويا باغي الشر أقصر , فكأن الخير قصرٌ , وقد وقف المنادي يعلن : يا باغي الخير أقبل , يا باغي القصر أقبل , تعال وامتلكه فوراً مجاناً , أين المشترون ؟ , إن أعظم حواراً زوجياً , حينما يكون عن بيت المستقبل , وتحسين الغد , وبناء حياة سعيدة هائلة , وهاهو الوقت قد حان .

### **3 - ليالي لذة الزوجين**

**كان النبي صلي الله عليه وسلم بعد العشرين من رمضان :**

يعتزل النساء , ويطوي الفراش , وبذلك فلكل زوجين عشرون يوماً من اللذة والمتعة معاً , ( فالآن باشروهن وابتغوا ما كتب الله لكم ) , ( حتي إذا جاءت رحلة الاعتكاف : فالزوج في ضيافة الرحمن , والزوجة تعاونه على أن يحسن الاستضافة للرحمن , فقد تصاحبه في الرحلة , بعدما أصبح اليوم أماكن مخصصة للمعتكفات , وقد تعينه في رحلته ( كانت عائشة تمشط شعر النبي وهو معتكف ) ( وكانت تضع له الخباء ليتعبد ) , وقد تزوره للاطمئنان , كما في زيارة صفية الشهيرة ليلاً للنبي صلي الله عليه وسلم وقد خرج لتوديعها .

**وكان النبي صلي الله عليه وسلم يحيي ليلة العمر ليجدد الحياة :**

وتسأله أم المؤمنين عائشة : أرأيت إن وافقت ليلة القدر ما أقول فيها ؟ قال : قولي : اللهم إنك عفو كريم تحب العفو فاعف عني ) , فهي ليلة ليجدد كل زوجين حياتهما , ويتدربان على قطع الملل الزوجي أن ينفذ إليهما , بالتجديد والتغيير , فهي ليلة الخير , وهي ليلة السلام , وهي ليلة الملائكة , وهي ليلة خيرها أكثر من خير 80 عاماً .

ولموافقة هذه الليلة كانت ليالي رمضان للزوجين ليالي انشراح : كان ليل النبي إذا قضى تهجده وأراد أن يوتر أيقظ أهله , وكان ليل عمر يصلي ما شاء الله حتي إذا انتصف الليل أيقظ أهله للصلاة , وكانت امرأة صهيب بن محمد تقول لزوجها بالليل : قد ذهب الليل وبين أيدينا طريق بعيد , وزادنا قليل , وقوافل الصالحين قد سارت قدماً , ونحن قد بقينا .

**وكان النبي صلي الله عليه وسلم لا ينسى ليلة المغفرة ( ليلة المكافأة ) :**

وحتى يتذكرها كل زوجين , فهي ثمرة العمل والجهد , حيث يغفر لهم في آخر ليلة في رمضان , وقد سئل النبي أهى ليلة القدر , قال : ( لا ولكن العامل إنما يوفى أجره إذا قضى عمله ) , ولكل زوجين في حياتهما , ومواجهتهما لمعارك الحياة ,

وانتصارهما على مشاكلهما , ثمرة ومكافأة , بحياة هائلة في الدنيا , وجنة ومغفرة في الآخرة .

**وكان النبي صلى الله عليه وسلم لا تفوته أمسيات النور وليالي القرآن :**

كان جبريل يلقاه في كل ليلة من رمضان فيتدارسان القرآن , في أمسية يومية قرآنية , فهل يفوت الزوجان هذا النور ؟ فهما به زوجان مع القرآن تلاوة وتدبراً وخشوعاً , وهما زوجان في حلقات المسجد , وهما زوجان يحمل كل منهما المصحف , لتستمر أمسيات النور على امتداد عمرهما .

#### **4 - أيام متعة الزوجين**

**يتمتعان بأصدق الأصدقاء :**

الصيام والقرآن , يشفعان للعبد يوم القيامة , يقول الصيام : أي ربي الطعام والشراب بالنهار , فشفعني فيه , ويقول القرآن : منعته النوم بالليل فشفعني فيه , فيشفعان .

أرأيت صديقاً بالنهار ينفحك , وصديقاً بالليل يرفعك , ولا يتخليا عنك يوم يفر المرء من بنيه وصاحبته وأخيه , بل يشفعان لك , وذلك حتي يتعلم الزوجان من الصديق الوفي لهما , ومن خير ما يتوسد عليه الزوجان عند ايوائهما للفراش هو القرآن الكريم , فقد ذكر النبي يوماً رجلاً فقال : كان لا يتوسد القرآن .

**يتمتعان بأحلي العطور :**

ما أجمل الزوجين , وما أطيب الزوجين , وهما يتعلمان : أن ما هو محبوب عند الله , فهو المحبوب لديهما , بل هو الكريم والطيب , في قوله صلى الله عليه وسلم : ( لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك ) , فيتمتعان في يومهما بعطر هو أطيب عند الله من ريح المسك .

**يتمتعان بأجمل الأوقات :**

فعنوان الزوجين موائد الرحمن وميدان الجود , وكان النبي أجود ما يكون في رمضان , ووكان أجود من الريح المرسله , ولا يخشى الزوجان قلة المال , فهو شهر يزداد فيه رزق المؤمن , وهو شهر المواساة , من فطر فيه صائماً كان مغفرة لذنوبه , فيالها من أوقات يقضيها الزوجان في أحلى عمل اجتماعي , فتقوي رابطتهما , وتزيد ألفتها , وتحسن أحوالهما , ويتمتعان بأجمل الأوقات .

**يتمتعان بيوم الجائزة :**

ليس الأمر بما سبق من أعمال واجتهاد , وإنما بقبول الله لها , ولذلك يحرص الزوجان على دعاء يوم الجائزة : تقبل الله منا ومنكم .

وقبل الخروج يخرج الزوجان زكاة الفطر قبل صلاة العيد , فهي تطهير لهما , وجبر لكل نقص , مثل سجدتي السهو في الصلاة , ثم يخرجان معا في فرحة غامرة , زوجان طاهران , تصافحهما الملائكة , وتشهد لهما : هنا زوجان حبيبان , كنا نستغفر لهما في كل أيام صيامهما , فاليوم تقبل منهما ياربنا عملهما , فيحصلان على الجائزة .

## 5 - هيا نبداً ولا نقول وداعاً

### يقول كعب :

من صام رمضان وهو يحدث نفسه أنه إذا أفطر بعد رمضان أن لا يعصي الله , دخل الجنة بغير مسألة ولا حساب , ومن صام رمضان , وهو يحدث نفسه , إذا أفطر بعد رمضان , عصى الله , فصيامه عليه مردود .

وهذا دليل عملي يقدمه رمضان لكل زوجين في رمضان وبعده رمضان :

### 1 - الجانب النفسي :

- المشاركة الشعورية

- إزالة أي سوء تفاهم

- تجنب العصبية والصوت العالي

### 2 - الجانب العبادي :

- الاجتماع على الطاعات

- الحرص على القيام والقرآن

- الاستمرار على الجود والمواساة

- المشاركة في العبادات

- ركعتان قبل السحور

### 3 - الجانب السلوكي :

- العفو والاعتذار



- تجنب الزينة والمرأة والتليفون
- تجنب السهر أمام النت والدش
- تجنب الأسواق وأماكن الزحام
- استيفاء مشتريات العيد قبل العشر الأواخر
- تجنب الزيارات بلا سبب
- ميزانية تكفي ولا داعي للتعب
- ليس وقت الزوجة في المطبخ أو للترفيه
- وهذه أفكار عملية للزوجين في رمضان :
- خواطر حول الجزء القرآني
- جوائز لختم القرآن مع التكم
- صلاة الفجر العائلية
- الإقلال من الطعام
- سنة المغرب قبل الإفطار
- موضوعات للحوار أثناء الإفطار والسحور
- المشاركة معاً في إعداد موائد الرحمن
- أداء العمرة لو أمكن وتيسر ذلك
- المحبة ليست بالوجبات الشهية فقط ولكن بحسن تقديمها
- شكر الزوجة اليومي على اهتمام زوجها بها
- ورد بيتي يومي ومتغير بين ذكر ودعاء ورقائق وحكمة
- الحرص على تقديم إفطار بطعم جديد ونكهة مبتكرة
- رحلة وراء الصوت الحسن في صلاة القيام
- اللطف في إيقاظ الزوج أو الزوجة مع التجديد

## ثانياً : أبناؤنا في رمضان

### 1 - كيف تنظم الأم حياة الأبناء في رمضان؟

تواجه الأم في رمضان مشاكل كثيرة : منها تغير مواعيد العمل ومواعيد اصطحاب واستلام الأبناء من أنشطتهم ، ومواعيد الاستيقاظ والنوم ، وكل هذا يندرج تحت المشكلة الأساسية وهي ضيق الوقت ، ولعل أكثر المتضررين في هذا الموضوع هم الأطفال الذين يضيعون بين عمل الأم والتزاماتها اللامنتهية في المطبخ ، فكيف تنظم الأم حياة أبنائها في رمضان ؟

### ست جلسات لتنظيم حياة الأبناء في رمضان :

#### 1- جلسة التهيئة :

وهي في بداية رمضان مع الأبناء ، ويفضل أن يحضرها الوالد ، فيها الحديث عن فضل الشهر الكريم ، وأبواب الجنة المفتوحة ، وأنه فرصة لكل واحد أن يزيد حسناته ، ويتقرب إلى الله ، ويحقق حب الله وطاعته.

#### 2- جلسة التخطيط :

ضعي معهم نظاماً لليوم وقواعد للاستفادة من الوقت كله ، بتصميم جدول للأعمال اليومية المطلوب أدائها حسب المواعيد الجديدة في رمضان ، خاصة مواعيد نومهم سواء كان النوم قبل الإفطار أو النوم مبكراً للاستيقاظ للسحور وصلاة الفجر ، ولا تتركي الأمر عشوائياً .

#### 3- جلسة العبادات :

حددي العبادات التي تريدين تعويدهم عليها في الجدول : الصلاة في وقتها وقراءة القرآن الكريم والأذكار والصلاة في المسجد وعدم التشاجر ، أو التلفظ بألفاظ سيئة وهكذا ، ولا تنسي مشاركة الصغار منهم .

#### 4- جلسة العمل المنزلي :

اطلبي منهم مساعدتك في الأعمال المنزلية ليعم ثوب رمضان علي جميع الأسرة ، مثل : تنظيف غرفهم وملابسهم وكتبتهم وكل ما يخصهم .

#### 5- جلسة خارج المنزل :

إذا كان الأبناء كباراً حاولى تعويدهم الصلاة في المسجد إن أمكن ، وكذلك صلاة التراويح ، حتى ولو أربع ركعات فقط ، وأشركي والدهم معك في ذلك .

## 6- جلسة الترفية :

التليفزيون في رمضان من أكثر الأشياء التي تضيع وقت الأولاد والأسرة كلها ، لذلك مهم جداً تحديد واختيار برامج مناسبة لهم يتابعها الأطفال ، وارفعي في بيتك شعار ( رمضان شهر العبادة ) .

## 2 - مذاكرة الأبناء في رمضان..

وسط مظاهر البهجة وتقاليد رمضان وزيادة جرعة الأنشطة الرمضانية ، يقل مجهود الابناء واقبالهم علي المذاكرة ، كيف نحقق لهم مع ذلك مذاكرة جيدة ؟ .

- التنظيم والاختيار : تنظيم الوقت وتنمية قدرة الأبناء علي الانتقاء والاختيار بأن نعلمهم كيف يختارون برامج مفيدة .

- ساعات المذاكرة : ان الطالب يحتاج فقط من 4 الي 5 ساعات يوميا للمذاكرة الجادة بتركيز.. ويمكن ان يوزعها علي مدار اليوم في رمضان فيبدأ المذاكرة بعد الافطار بساعتين حيث يكون حصل علي قسط من الراحة والاستمتاع باداء الصلاة ومشاهدة بعض البرامج التي يحبها وتكون المعدة اتمت عملية الهضم وزيادة نسبة تركيز الدم في المخ ،

- طريقة المذاكرة : ان تكون المذاكرة بطريقة سليمة فيستخدم اكثر من حاسة فيقرأ دروسه بصوت مسموع ويلخص الدرس ويسترجع ما ذاكره مع حل اسئلة تطبيقية لتثبيت المعلومات..

- وقت الراحة : الابن يجب ان يأخذ قسطا من الراحة من ساعات المذاكرة ولتكن 10 دقائق يتحرك فيها ويتناول كوب من عصير قمر الدين او الخشاف او مشاهدة برنامج خفيف او التحدث مع اسرته ليجدد نشاطه..

- ساعات النوم : ويمكن للابن ان ينتهي من ساعات المذاكرة خلال فترة المساء ثم يتناول سحوره مبكرا في الثانية عشرة لينال بعدها قسطا وافرا من النوم حتي الصباح او يذاكر لمدة ثلاث ساعات فقط وينام مبكرا ثم يبدأ المذاكرة مرة اخري بعد السحور لمدة ساعتين حيث يكون الذهن في هذا الوقت صافيا والجسم في حالة راحة وكمية الجلوكوز في الدم مناسبة للمجهود العقلي.. المهم هو المحافظة علي ساعات النوم المناسبة التي لاتقل عن 8 ساعات يوميا.

### 3 – كيف نربي أبناءنا على الصيام في رمضان ؟

في رمضان تتجلى التربية الصادقة، والتوجيه الحكيم في رعاية الأبناء، فهم أمانة ووديعة ، كان السلف الصالح يدرّبون أبناءهم على الصيام ، ويعودّونهم على القيام. أولاً: كن قدوةً أنت أيّها الوالد : في أخلاقك وسلوكك وحياتك، فإن أطفالك ينظرون إليك أباً ومعلماً ومربياً وأسوةً..

ثانياً: اعرض كل جميل : فالابن بإدخال الإيمان والقرآن الكريم والسنة في البيت وكثرة الذكر والقيام بأوامر الله واجتناب نواهيه يكون مستقيماً.

ثالثاً: اربط الابن بكتاب الله : حفظاً وتجويداً وتلاوةً، فهذا عصر الحفظ ، وهذا زمن التلقّي، وهو زمن الفرصة للأبناء خاصة في شهر القرآن .

رابعاً: ملاحظة الطفل في سلوكه : في زيه ولباسه وهيئته ، وتصرفاته مع توجيهه على منهاج السنة النبوية الشريفة..

خامساً: تعظيم أمر الله في قلب الطفل : ويظهر هذا للطفل في تربيته ؛ ليغرس في نفسه تعظيم الله - عزّوجلّ - وكلامه ، وتعظيم رسوله صلى الله عليه وسلم.

سادساً: توجيه الطفل لطلب العلم النافع وتحصيله : والجدّ فيه ، والإخلاص في طلبه ، وإشعار الطفل بثمرة العلم العظيمة اليانعة ونتائجها الطيبة .

### 4 – أفكار رمضانية للأبناء في رمضان :

هذه بعض الأفكار يمكن تنفيذها بسهولة مع الأبناء في رمضان :

أولاً : هلال رمضان

قبل عشرة أيام من بدء رمضان ( ما زالت الفرصة موجودة ) جهز عشرة أهله وراء كل هلال معلومة عن رمضان ويقوم الطفل كل يوم برفع هلال واحد ومع مرور الوقت وحتى بداية رمضان يتعلم كل يوم شيئاً جديداً عن الشهر الكريم ويستعد لاستقباله

ثانياً : معلومات رمضانية :

1- بدء الصيام في السنة الثانية للهجرة

2- كان الرسول صلى الله عليه وسلم يأكل عدداً مفرداً من التمر 3 أو 7 تمرات

- 3- صوموا لرأيته وأفطروا لرؤيته ( الهلال )
- 4- هو الشهر الذي ينزل فيه القرآن
- 5- في العشرة الأواخر من رمضان تكون ليلة القدر
- 6- عمر بن الخطاب رضي الله عنه سن صلاة التراويح جماعة
- 7- غزوة بدر كانت في السابع عشر من رمضان
- 8- أوله رحمه وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار ( رمضان )
- 9- الصائمون يدخلون من باب في الجنة اسمه الريان
- 10- يأتي بعده عيد الفطر المبارك
- 11- ولد سيدنا إبراهيم عليه السلام في رمضان
- 12- انزلت كل الكتب السماوية في رمضان : التوراة والإنجيل والزيور والقرآن

### ثالثاً : أفكار عملية :

- 1- تبادل بطاقات التهئة بين الأصدقاء والأهل عن طريق الطفل
- 2- حديث الوالدين عن ذكرياتهما وبخاصة عندما كانا في مثل عمر الأبناء.
- 3- من الممتع للطفل الحديث عن ذكرياتك معه في مثل هذه المناسبة ، لو وجدت
- 4- تحدث معهم عن معنى الذكر وفضله في كل وقت ، وبخاصة في رمضان

### رابعاً : توصيات للأطفال :

1. الاهتمام عند الإفطار بعدم تناول الطعام بشراهة، حتى لا نشعر بعد ذلك بالخمول والرغبة في النوم.
2. بدء الإفطار برطبات أو بتمرات أو بجرعات ماء كما هي السنة.
3. تجنب تناول الثلجات فهي تُربك المعدة ولا المخللات التي تسبب العطش خلال النهار.
4. الحرص على طاعة الوالدين وعدم التكاسل.
5. ادخار جزء من المصروف لمساعدة الفقراء والمساكين.

6. حث الزملاء لفعل الخيرات وكسب الحسنات في هذا الشهر.

## 5 - بعض الأساليب في تربية الأطفال في رمضان

يحتاج الأطفال في رمضان إلى غرس العديد من القيم الإسلامية والتربوية الهامة، وهذه بعض الأساليب لتحقيق ذلك :

• الارتقاء بالطفل من الناحية العبادية (الصيام- القيام- قراءة القرآن- الدعاء والذكر)  
• الارتقاء بالطفل من الناحية السلوكية (الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر- التحلي بالصبر" إني صائم"- فعل الخيرات- التحلي بمكارم الأخلاق والقيم الفاضلة- بر الوالدين).

• الارتقاء بالطفل من الناحية البدنية (الدورات الرياضية وحضور الأنشطة البدنية المختلفة- القواعد الصحية في الأكل- تأخير السحور وتعجيل الفطر والإفطار على التمر).

• الارتقاء بالطفل من الناحية الدراسية (مساعدته على التفوق؛ وذلك بإرشاده إلى تطبيق المذاكرة الصحيحة وكيفية إدارة وقته في رمضان وعمل جدول للمذاكرة).

• إحياء دور المسجد في نفوس الأطفال (المسجد مؤسسة جامعة تسعى إلى إعداد الجيل المسلم).

• تدريب الطفل على إلقاء الخواطر والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

• غرس القيم المناسبة التي تناسب الشهر (البر- التعاون والتكافل- صلة الرحم- الشجاعة- رفض الظلم- الإتيان).

• تحقيق أهداف الشهر باستخدام الوسائل المختلفة والمناسبة وقياس مدى تحقق هذه الأهداف مع الطفل بملاحظة سلوك الطفل.

وهذه مجموعة من الشعارات المقترحة في رمضان:

( اعبد ربك، اقتد بنبيك، أنقذ نفسك، أصلح غيرك، ذاكر درسك، قاوم عدوك )

## 6 - تدريب الأطفال على صيام رمضان منذ الصغر

1 - تحفيز الطفل علي الصيام بطريقة عملية بإعطائه مكافأة عن كل يوم يصومه.

2 - عدم مواجهته بخطئه وبأنه فاطر ويكذب علي الأم ولكن عليها ان توضح له بشكل غير مباشر عواقب هذه السلوكيات الخاطئة مثل الكذب وعدم الصيام من خلال حكايات تحمل هذا المعني.

3 - التدرج في فرض الصيام علي الطفل بما يتناسب مع سنه.

4 - الإكثار من الثناء عليه حين يصوم أمام الأسرة.

5 - تشجيعه علي الصيام بالسماح للصائمين فقط من الأسرة بالجلوس علي مائدة الافطار .

6 - عدم وضع الحلويات والطعام المفضل للطفل أمامه قبل الافطار حتي لاتضعف عزيمته.

7 - إشاعة جو ديني وبهجة في المنزل حتي يشعر الطفل بأهمية هذا الشهر واختلافه عن باقي الأشهر.

8 - خلق جو تنافسي في عدد الأيام التي يستطيع كل طفل أن يصومها .

9 - مراعاة صغار السن و مكافئتهم على محاولاتهم إذا ما فشلت ولم يكملوا صيام اليوم

## 7 – دور الأب في رمضان مع الأبناء

هناك أربعة أنواع من المعاملة الأبوية : 1- الأسلوب المتساهل. 2- الأسلوب التسلطي. 3- الأسلوب الحازم. 4- الأسلوب المهمل.

كيف يمكن أن تؤثر هذه الأساليب على شخصيات الأبناء؟ وهل تنتج أنواعا مختلفة من المعاملة الأبوية أنواعًا متباينة من الشخصيات؟

### طريقة المعاملة الأبوية المتساهلة:

تنتج أفرادا يصعب عليهم تحقيق النجاح في الحياة العملية، وتنقصهم الثقة في أنفسهم وغير قادرين على ضبط انفعالاتهم كما أنه ونتيجة لطريقة المعاملة التي تقدم كل شيء للابن إلى درجة أنها تجعل الآباء يخضعون إلى نزوات الأبناء فإنها تنتج أفرادا لا يستطيعون تحمل المسؤولية ويتهربون منها، وتنتج أفرادا خجولين ومنطوين ويشعرون بالنقص وغير متكيفين مع المحيط بهم، كما أن من المحتمل أن تنتج أفرادا يحرزون تقدما نسبيا في المدرسة للتعويض عن مشاعر النقص كما يرتبط هذا النمط من المعاملة بالسلوك الابتكاري

## الأسلوب التسلطي :

ينتج أفرادا ذوي سلوك حسن ومهذبين ماداموا داخل البيت أي بوجود السلطة لكن هذا الأسلوب قد يؤدي إلى الانحراف في نهاية المطاف

## الأسلوب الحازم

من المحتمل أن ينتج أفرادا متكيفين لديهم عادات اجتماعية جيدة وقد يكونون أفرادا متحملين للمسؤولية ولديهم قدرة على ضبط النفس

## الأسلوب المهمل

من المحتمل أن ينتج أفرادا لديهم مشاكل في التكيف مع المجتمع ويسلكون سلوكا غير اجتماعي مصحوب بالكذب والسرقة والقسوة مع عدم الثقة في أنفسهم وفي مجتمعهم ولا يشعرون بالأمن النفسي وقد يرتكبون جرائم خطيرة .

## وأخيراً ..

الأبناء الذين ينشؤون في بيوت دافئة مع الاستقرار فإنهم من النادر أن تظهر عندهم مشاكل تكيف مع المجتمع على العكس من الأطفال الذين ينشؤون في بيوت باردة وقاسية، ولهذا فإن على الآباء أن يدركوا مسؤولياتهم في تربية أبنائهم في أن يعطوا دعما وإسنادا عاليين مع الاحتفاظ بسيطرة ثابتة.

## 8 : متى يبدأ الصغير بالصيام؟

كان الصالحون منذ عهد الصحابة رضوان الله عليهم وإلى يومنا هذا يدركون أن التدريب العملي على العبادات وغيرها من الأعمال التي لا غنى للطفل عنها هي من صميم مسؤوليات الوالدين التي لا يُقبل أبداً منهما تساهل في أدائها أبداً، وما يقال في الصلاة يقال في الصيام أيضاً، فقد روي عن الصحابة رضوان الله عليهم أنهم كانوا يدرّبون أبناءهم الصغار على الصيام، ويعودونهم عليه، وأقرهم على ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم ، عن الربيع بنت معوذ قالت: أرسل النبي صلى الله عليه وسلم غدة عاشوراء إلى قرى الأنصار: من أصبح مفطراً فليتم بقية يومه، ومن أصبح صائماً فليهم، قالت: فكنا نصومه بعد ونصوم صبياننا. ونجعل اللعبة من العهن (الصوف المصبوغ)، فإذا بكى أحدهم على الطعام أعطيناه ذلك حتى يكون عند الإفطار. – صحيح البخاري



## 9 : كيف نحقق التدرج في تعويد الطفل على الصيام ؟

لا يعني تدريب الأولاد على الصيام افتراضه عليهم، فإن جمهور العلماء يفتون بأن الصيام غير واجب على من هو دون البلوغ ؛ لكن المقصود من هذه الأحاديث مشروعية واستحباب تمرين الصبيان على الصيام وتعويدهم عليه. على أن تعويد الطفل على الصيام يحسن أن يكون بالتدرج؛ فذلك أدعى لثبات الطفل عليه إن شاء الله، وقد كان بعض السلف رضوان الله عليهم يُوقِّتون بداية أمر الصبي بالصيام إذا أطاقه، ويراعى أن الأطفال الكبار دون البلوغ أولى بهذا التمرين، خاصة إذا قاربوا الحلم، حيث يكونون أقدر على تحمُّل الصوم ومشقته.

أفكار عملية لعلماء التربية في تحقيق التدرج :

- 1- الصوم الجزئي: كأن يتعود الطفل على الإمساك عن الطعام والشراب إلى منتصف النهار أو إلى العصر، حتى إذا قوى على ذلك و تعود عليه انتقل إلى مرحلة تالية.
- 2- التدرج في الصوم: يبدأ الطفل صوم يوم كامل، ثم يفطر أياماً، ويزيد أيام صومه بعد ذلك تدريجياً.
- 3- يُجنب الطفل الصوم في الأيام شديدة الحرارة.
- 4- يراعى أن يجنب الطفل الإفراط في النشاط الحركي والرياضي أثناء الصوم.
- 5- لابد من إيقاظ الطفل لتناول وجبة السحور؛ فالسحور بركة، وحتى يقوى على الصيام.
- 6- في حال أحسَّ الطفل بجوع أو عطش شديد ينصح بالإفطار وعدم المكابرة لأنه مازال في مرحلة التدريب.

## 10 : كيف نغرس مفهوم العبودية لدى الأبناء عن طريق الصوم ؟

إنَّ أهم قضية ينبغي على المربي أن يهتم بها بعد التربية الإيمانية للطفل هي غرس مفهوم العبودية للخالق سبحانه وتعالى في نفس ولده من خلال تدريبه عملياً على الالتزام بفرائض الإسلام والتمسك بأحكامه وتعظيم شعائره.

ويستطيع الوالدان من خلال تدريب الطفل على الصيام أن يغرسا فيه الكثير من عبادات القلب والجوارح، ومع التكرار والمتابعة والمداومة تصير له عادة أصيلة طوال حياته إن شاء الله ، ومن أهمها:

## - الإخلاص

ففي الحديث القدسي: " كل عمل ابن آدم له إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به" – رواه البخاري ومسلم - ولأن شهر رمضان حافل بالعبادات، فعلىنا أن نداوم الربط بين أداء تلك العبادات وبين ضرورة الإخلاص لله فيها ، مثل : عند إخراج زكاة أو صدقة بأنها تقع في يد الله تعالى قبل يد الفقير، وعند تهنئة جيران أو أصدقاء في مناسبة.. أو مواساتهم في أمر نزل بهم.. أو تقديم مساعدة، وعند اصطحابهم لزيارة الأقراب وصلة الأرحام.. نذكرهم بمعاني الإخلاص في كل ذلك.

## - المراقبة:

ومن ذلك تربية الأبناء على خلق الحياء والمراقبة لله تعالى والتي يعبر عنا التربويون بتربية الضمير، و رأس ذلك أن يتعلم الطفل الحياء من الله، فهو لبّ الصيام وروحه، وخلق الصائمين وسمتهم.

## - الارتباط بالقرآن:

يمكنك أن تجعل من رمضان برنامجاً مطولاً من ثلاثين يوماً لدورة مكثفة للأبناء، تعيد فيها ربطهم بالقرآن الكريم، وتسترجع معهم ما نسوه، وتناقشهم فيما فهموه وتعلموه، فإذا كان خير الناس من تعلم القرآن وعلمه – كما أخبر النبي في قوله: " خيركم من تعلم القرآن وعلمه" – رواه البخاري.

## - الزهد والتكافل وحفظ الأوقات:

بتصحيح العادات السيئة التي ترسخت عبر الأجيال وارتبطت في الأذهان بشهر الصيام، فحولته من شهر زهد وتكافل بين المسلمين إلى شهر استهلاك، ومن موسم ذكر وصلوات إلى موسم غفلة وشهوات، وإهدار للأوقات أمام الشاشات ، وارتسم في مخيلة الأجيال أن شهر رمضان هو موسم الترف والترفيه، ونستطيع بتقديم القدوة الصالحة أن ننفي عنهم هذه العادات السيئة ونجعلهم يحيون شعائر الإسلام وأخلاقياته في رمضان.

## 11 - كيف نجعل رمضان عرساً ينتظره الأبناء كل عام؟

كيف نجعل من لحظات الصيام سعادة في قلوب أولادنا؟ وكيف نجعل " رمضان الكريم " عرساً ينتظره أبنائنا؟

1 - البيت يجب أن تظهر فيه معالم الحفاوة برمضان ، والطفل يتربى ويكبر وهو يرى سعادة ذويه وأخوته بقدوم الشهر المبارك ، يجب أن لا نفهمه أن الأمر جوع وعطش ، بل هو سرور وحبور ، وفوق ذلك ثواب عظيم ، يجب أن نعلمه أن الصوم لله تعالى والجزاء حقاً كبير .

2 - عندما يصبح الطفل بمقدوره تحمل المسؤولية يجب أن نجعله يقبل علي الصوم بحب واشتياق ، لا مانع إن دربناه قبل أن يصبح في سن التكليف على الصيام المتدرج كأن يصوم للظهر ومن ثم للعصر ، وهكذا درجات ، لا حرج إن كان بمقدوره تحمل بعض الجوع مع تناول بعض الماء إن كان لا يزال حقاً لا يستطيع الصيام .

3 - في وقت الإفطار سنكون نحن قدوة وعاداتنا ستعكس على أطفالنا بلا شك ، فالأكل ليس التهاماً بل بتأن وتؤدة ، وأنواع الطعام يجب أن لا تؤذي المعدة ، يجب أن لا نشرب بحراً من السوائل منذ البدء فيقلدنا الصغير وتؤلمه بطنه .

4 - رمضان فرصة للمدخن كي يقلع عن سجائره إن لم يكن حرصاً على نفسه فحرصاً على أبنائه ، ما أسوأ ذلك المنظر الذي يفطر فيه صائم على دخان سيجارة ، وطفله البريء ينظر إليه .

5 - أما العبادات فندريب الطفل على أدائها وعدم التهاون بها قبل الإفطار وبعده ، وفي السحور نوقظه رغم لذة النوم ، وعلينا بحكمة وفطنة أن نجعل وقت السحور متعة حقيقية يستيقظ له الطفل غير متحسر على نوم فقده ، يجب أن نحرص على سحور أطفالنا حتى وإن لم تكن بهم طاقة على الصيام حيث أنهم يتعودوا على أداء الصيام رويداً رويداً .

6 - الجائزة والهدية يحبهما الطفل وتحلان في قلبه مسكناً حلواً ، وكما في أي عمل فهما تشجيع وترغيب يومي وأسبوعي وشهري .

7 - طفلنا يجب أن يعلم أن ديننا يسر ورحمة ، والله سبحانه سمح للمريض والمسافر والكبير الطاعن في السن غير القادر على الصيام وكذلك الصغير الذي لم يدخل سن التكليف بالأصوموا ، فإله غفور رحيم .

8 - رمضان الكريم مناسبة لأن نعود أطفالنا البعد عن الأطعمة التي تقذفها إلينا المصانع بالأطنان وفيها من الضرر ما يفوق النفع ، ونعيدهم للذوق الغذائي السليم ، التمر مثلاً فيه من الفائدة ما يجعل منه غذاء كاملاً ودواء نافعاً بإذن الله ، وعندما

يرانا الطفل نقبل عليه على الفطور وبالسحور سيقتنفي أثرنا في ذلك ، وكذلك قصة اللبن والعسل والثمار وغيرها من نعم الله بها علينا .

9 - من الضروري إستغلال هذا الشهر الكريم في تهذيب أخلاق الصغار وتعويدهم على القيم الروحانية والفضائل الإيمانية كالإحسان إلى الفقراء ومساعدة المحتاجين فضلا عن التحلي بالهدوء والبعد عن الإنفعالات .

10 - تعويد أفراد الأسرة كلهم على الحوار الهادئ وأداء العبادات بتأن وفي أجواء بعيدة عن التوتر والعصبية وغيرهما خاصة في نفوس المراهقين .

11 - على الآباء والأمهات أن يدعوا لأبنائهم مع كل صلاة أن يُبارك ويُصلح أبناءهم؛ كما قال - تعالى - : ( وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا فُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ) [الفرقان: 74].

## ثالثاً : لأول مرة

### 70رسالة رمضانية عائلية للموبايل

- 1 - إن الله اختارك لأداء فريضة الصيام فكن عند حسن الاختيار
- 2 - الصيام سر بينك وبين الله فحافظ على هذا السر
- 3 - اترك حظوظ نفسك وشهواتك من أجل الله تفز بالأجر العظيم
- 4 - اغتتم الأجر غي المجدود من الكريم الجواد بصفو نيتك وإخلاص عملك
- 5 - محافظتك على الطاعات طوال العام نتعلمه من مدرسة الصوم
- 6 - التزامك بالابتعاد عن المحرمات يحتاج إلى صبر درب نفسك عليه مجاناً في مركز رمضان
- 7 - مواجهتك للمشاكل والأزمات في حياتك تحتاج إلى صبر وتربية عليه من واقع صيامك في رمضان
- 8 - لا تنس أسرتك وأقاربك وجيرانك وأصدقاءك فهم مجال خصب للأجر المضاعف
- 9 - انفتاحك على المجتمع ومشاركتك في العمل العام حقل تحصد فيه الأجور والمكافآت الربانية
- 10 - أداء فريضة الزكاة في شهر رمضان بأجر سبعين سنة أديت زكاتها
- 11 - الصوم فرصة للتخلص من شهوات النفس وجظوظها من الغضب والحسد والحقد والتشاحن والنظر الجرام والاختلاط والسجائر ورفقاء السوء وأماكن الشبهات وغير ذلك
- 12 - الصوم فرصة لتحقيق رضا الله والانتصار على الهوى بالتوبة عن الذنب
- 13 - الصوم فرصة لتحقيق محبة الله بالابتعاد عما يكرهه الحبيب من طلب الحرام والغش والرشوة والربا والظلم
- 14 - فرص العمل كلها مفتوحة للصائمين بشرط أن تكون كلها من أجل الله
- 15 - صيانة اللسان والسمع والقلب والبصر من شروط العمل لوجه الله في رمضان

- 16 - احذر من الإخلال بشرط أن يكون الصيام من أجل الله فتجوع وتعطش سدي
- 17 - لا نحرم أنفسنا من الفرحة لنجاحنا في الصيام الحقيقي بالنهار بإعلان ذلك عند فطورنا ونكررها يوميا
- 18 - حقق فرحتك اليومية عند الإفطار يمتلكك شعور الفرح بالطاعات طول العام
- 19 - لا تنس انتهاء كل لحظات رمضان في الإعداد للفرحة الكبرى عند لقاء الله
- 20 - احجز مكانك من الآن في الجنة بالصيام والقيام والطاعات
- 21 - الدعاء الدائم بأن يجعلك الله من أهل الجنة يدفعك لى المزيد من العمل
- 22 - صبرك على ترك الزوجة واللذة والطعام لابد أن يكون رغبة فيما عند الله
- 23 - الدعاء الدائم منك بالمغفرة والزواج من الحور العين يتحقق بالمناجاة والتهجد
- 24 - عليك تلبية نداء الحور العين في شهر رمضان أين الخطاب؟ والمهر : طول التهجد
- 25 - من أجل راحة قلبك وسكينته عليك أن تصوم صوم القلوب
- 26 - أقل صوم القلوب سلامة الصدر حيث لا إثم ولا بغي ولا غل ولا حسد لأحد كم الناس
- 27 - لن تبلغ حقيقية التقوي بكثرة صلاة ولا صيام ولا قيام فقط ولكن كع قلب ليس فيه شئ لأحد
- 28 - إنك تحمل أجمل العطور لأن الله يحبها وهي عنده أطيب من ريح المسك
- 29 - شرف لك برائحة فم الصوم أن تكون أطيب وأكرم وأجمل عند الله ولو كره الناس ذلك
- 30 - أبواب السماء المفتحة بشري للمؤمن للاجتهاد والطاعة وأبواب جهنم المغلقة فرصة للعصاة بالتوبة
- 31 - لأنك موفق للطاعات فقد سلسلت الشياطين أكثر من الطاعات
- 32 - بعد انقضاء ثلث رمضان لا عذر لأحد منا في التكاسل والتواني
- 33 - رمضان فرصة لإظهار الأخلاق والالتزام بها وأعلاها الجود والكرم

- 34 - من صور الجود الرمضاني بذل المال والعلم والخدمة ونشر القيم بين أقاربنا والناس
- 35 - البحث عن المسكين والفقير والضيف والمعدوم والإعانة على النوائب يقوي صلة المسلم بمجتمعه ويعمل على بناء مجتمع قوي سليم
- 36 - احرص يوميا على إطعام محتاج أو مسكين لتحظى بالغنائم والأجور
- 37 - لا تنس أقاربك وجيرانك وأصدقائك في حفلات الإفطار
- 38 - لا تنس أجمل الأمسيات حول القرآن مع أسرتك وأقاربك وجيرانك
- 39 - لا تنس الأمسيات المسجدية في مدارس القرآن وتلاوته وتعلمه والقيام به
- 40 - لا تنس حمل المصحف والتلاوة ما أمكن ليعينك على الأمسيات القرآنية
- 41 - اتخذ الصيام والقرآن صديقين لك فيشفعان لك يوم القيامة
- 42 - الصيام صديق النهار والقرآن صديق الليل فلا تفرط فيهما لحظة
- 43 - لا تخاصم الصيام والقرآن فتخسر شفاعتهما ويتركك يوم القيامة
- 44 - بإرادتك وإقبالك ومبادرتك وهمتك وعزيمتك تمتلك قصور الخيرات
- 45 - الفرصة أمامك وبين يديك والمنادي يناديك يا باغي الخير أقبل : فلم الإعراض ؟
- 46 - حاسب نفسك كل ليلة حتي تطمئن أنك قد تكون من العتقاء الأحرار
- 47 - راجع الأيام والليالي السابقة وابدأ من جديد فالأمل كبير
- 48 - استعد من الآن للاعتكاف بتفريغ القلب والوقت لله تعالى
- 49 - للأزواج فقط : تمتعا عشرين يوما قبل العشر الأواخر بقاء الحب في كل ليلة
- 50 - على الأزواج ألا يضيعوا اللذة بالسهر بعيدا عن زوجاتهم
- 51 - اصطحب أسرتك في كل ليلة لصلاة القيام بالمسجد تعودوا بالانشراح
- 52 - لا تحرم نفسك وأسرتك من القيام بالليل بمنزلك في ليالي الانشراح
- 53 - احرص على الاعتكاف فهي سنة مؤكدة عن النبي صلي الله عليه وسلم

- 54 - لن تحقق الانقطاع إلى الله إلا بالاعتكاف والتفرغ لله أياو وليالي العشر
- 55 - حاجتك إلى مناجاة الحبيب أعظم من حاجتك إلى الطعام والشراب
- 56 - بالمناجاة يتدرب الصائم على التوبة والطهارة والتقوي طالبا العفو
- 57 - الصيام الحقيقي ليس في ترك الطعام والشراب وإنما من اللغو والرفث
- 58 - السعادة اليومية للصائم بتحقيقه لمعني الصيام الحقيقي هو الخالي من اللغو والرفث
- 59 - إذا أردت أن يغفر الله لك فعليك بإحياء ليلة القدر لله تعالى
- 60 - إذا أردت أن تسلم من الأذي فقم ليلة القدر إيمانا واحتسابا
- 61 - لا تنس دعاء ليلة القدر : اللهم إنك عفو تحب العفو فاعف عني واطلب حاجتك من ربك
- 62 - إن لم تعتكف فلا يفوتك الاجتهاد في أواخر رمضان
- 63 - اجتهد في إيقاظ أسرتك للاجتهاد في العشر الأواخر
- 64 - إن كان العمل بالخواص فاحرص على التمتع فيما بقي من أيام تستغفر لك الملائكة فيها حتي تفطر
- 65 - انتبه إلى آخر ليلة من ليالي رمضان ولا تظن انقضاء الشهر
- 66 - عليك بالاستغفار في آخر ليالي رمضان لعل ذلك يجبر ما نقص من طاعة
- 67 - عليك بإخراج زكاة الفطر قبل انقضاء آخر ليلة وإلا كانت صدقة بعد صلاة العيد
- 68 - انتصر المسلمون ببدر في رمضان بتأييد من الله لاقبالهم على الله وكذلك في العاشر من رمضان
- 69 - لقاء الملائكة مع الصائمين حتي يفطروا تستغفر لهم فاحفظ يومك على النقاء والصفاء
- 70 - تقبل الله منا ومنكم احرص على صلاة العيد لتنال الجائزة في يوم الجوائز



## وأخيراً

هذه رسالة يتركها رمضان , في كل عام للبيوت السعيدة , التي اغتنمت فضائل  
الضيف الكريم , قبل أن يودعهم :

أيتها البيوت السعيدة : أنا معكم باجتهادكم فلا ألم للفراق

أيتها البيوت السعيدة : أنا معكم بعملكم فلا بكاء للرحيل

أيتها البيوت السعيدة : أنا معكم بسعيكم فلا يأس للوداع

انتظروني بعد عام

انتظروني في كل يوم وليلة

بشرط أن تكون السنة القادمة كلها رمضان

**حبيبكم : رمضان**

## الفهرس

المقدمة : رمضان فرصة بيوتنا كل عام

**أولاً: الزوجان في رمضان**

1- فرصة لاتعوض.

2- لقاء الفرحة اليومي .

3- ليالى لذة الزوجين .

4- أيام متعة الزوجين .

5- هيا نبداً ولا نقول وداعاً .

6- وأخيراً .

### ثانياً : أبناؤنا ورمضان

- 1- كيف تنظم الأم حياة الأبناء فى رمضان ؟
- 2- مذاكرة الأبناء فى رمضان ؟
- 3- كيف نربى أبناءنا على الصيام فى رمضان ؟
- 4- أفكار رمضان للآبناء فى رمضان .
- 5- بعض الأساليب فى تربية الأطفال فى رمضان .
- 6- تدريب الأطفال على صيام رمضان منذ الصغر .
- 7- دور الأب فى رمضان مع الأبناء .
- 8- متى يبدأ الصغير بالصيام .
- 9- كيف تحقق التدرج فى تعويد الطفل على الصيام ؟
- 10- كيف نغرس مفهوم العبودية لدى الأبناء عن طريق الصوم ؟
- 11- كيف نجعل رمضان عرساً ينتظره الأبناء كل عام ؟

### ثالثاً : لأول مرة

- 70 رسالة رمضان عائلية .

للموبايل فى رمضان .

وأخيراً

الفهرس