

COMPENDIO DE DERECHO ISLÁMICO

CAPÍTULO 1

LA PURIFICACIÓN (AT-TAHARA)

[Español]

مختصر الفقه الإسلامي

كتاب الطهارة

[اللغة الإسبانية]

Muhammad ibn Ibrahim Al-Tuwaijri

محمد بن إبراهيم التويجري

Traducción: Muhammad Isa Garcia

ترجمة: محمد عيسى غارسيا

Oficina de Dawa en Rabwah - Riyadh

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

ÍNDICE

- I – La purificación (الطهارة)
- II – La higienización luego de orinar o defecar (الاستنجاء والاستجمار)
- III – La higiene personal (*Sunan Al-Fitrah*) (من سنن الفطرة)
- IV – La ablución (*Al Udú'*) (الوضوء)
- V – Frotarse los calcetines (*Juff*) (المسح على الخفين)
- VI – Anuladores del *Udú'* (نواقض الوضوء)
- VII – El baño (*Al-Gusl*) (الغسل)
- VIII – La ablución seca (*Taiammum*) (التيمم)
- IX – La menstruación y la hemorragia posparto (الحيض والنفاس)

I – La purificación

La purificación (At-Tahárah): Consiste en la limpieza y purificación de toda impureza material o inmaterial.

La purificación se divide en dos clases:

- 1. Purificación externa:** Consiste en la purificación con agua a través de la ablución menor (*Al-Udú'*) y la ablución mayor o baño (*Al-Gusl*), aparte de de la eliminación de cualquier materia impura presente en el cuerpo, la vestimenta y el sitio donde se va a realizar la oración.
- 2. Purificación interna:** Consiste en la purificación del corazón de todo defecto y desviación, como la idolatría, la incredulidad, la soberbia, la jactancia, el odio, la envidia, la hipocresía, etc. así como el enriquecimiento del corazón con virtudes, como el monoteísmo, la fe, la sinceridad, la veracidad, la certeza, la entrega etc. Esto se complementa, además, con el arrepentimiento y el recuerdo (*Dikhr*) de Allah.

Cómo invoca el siervo a su Señor

Cuando el hombre higieniza su cuerpo con agua y enriquece su interior con la fe y el monoteísmo, su espíritu se purifica, su alma se ennoblece y su corazón se reaviva, es así cómo debe presentarse para invocar a su Señor, pues su cuerpo, su corazón, su vestimenta y el lugar donde se dispone a invocar a Allah están libres de toda impureza. Ésta es la forma más apropiada y efectiva de adorar y recordar al Señor del Universo. Es por esta razón que la purificación es considerada la mitad de la fe, tal como se menciona en el siguiente Hadiz:

Abú Málik Al Ash'ari (Allah se complazca con él) narró que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “La purificación es la mitad de la fe. Decir *Alhamdulillah* (las alabanzas sean para Allah) colma la balanza divina (que Allah pondrá en el Día del Juicio para pesar las obras)...”¹

Allah dice en el Sagrado Corán:

“Ciertamente Allah ama a los que se arrepienten y purifican”. (2:222)

La salud del cuerpo y el espíritu

Allah creó al hombre con cuerpo y espíritu. El cuerpo es alcanzado por impurezas de dos orígenes: impurezas que provienen del interior, como el sudor, e impurezas que provienen del exterior, como el polvo. Para preservar la salud del cuerpo, éste debe ser higienizado habitualmente. Al espíritu lo atingen impurezas de dos orígenes: las enfermedades del corazón, como la envidia y la soberbia, y los pecados que comete

¹ Muslim 223.

exteriormente, como la opresión y la fornicación. Para preservar la salud del espíritu se necesita del arrepentimiento constante y el pedido de perdón.

La purificación es una de las virtudes del Islam, y consiste en la utilización de agua limpia de la forma prescrita para anular la impureza ritual (*Hadaz*) y eliminar la impureza. Este es el significado que le daremos a la palabra en este libro.

Clases de agua

Las aguas son de dos clases:

1. Agua pura: Es el agua en su forma natural como Allah la creó: agua de lluvia, de mar, de río y de manantiales, que brota sola o por extracción, ya sea dulce, salada, caliente o fría. Éstas son las aguas con las que está permitido purificarse.

2. Agua impura: Es el agua cuyo color, sabor u olor ha sido alterado por la mezcla con alguna sustancia impura. No importa si es poca agua o mucha. Acorde al veredicto de la legislación islámica no es permitido purificarse con esta clase de agua.

El agua impura se purifica cuando la impureza y sus efectos desaparecen, ya sea por sí misma o por una acción externa, como su eliminación o el agregado de agua.

Cuando el musulmán duda si el agua es pura o impura debe basarse en el origen de la misma. El estado original de las materias puras es la pureza.

Si se confunden dos aguas, una pura y otra impura, y no se tiene más agua a disposición, entonces se debe realizar la purificación con la que se cree que es la pura.

Si se confunden dos prendas de vestir, una limpia y otra alcanzada por una impureza, entonces se debe rezar vistiendo la que se considera es la limpia, luego de esforzarse en tratar de diferenciarlas. Y su oración será válida si Allah quiere.

La purificación de la impureza ritual mayor (*Hadaz akbar*)² y de la Impureza ritual menor (*Hadaz asgar*)³ se realiza con agua. Si no se dispone de agua o se teme que su uso sea perjudicial para la salud, entonces se realiza la ablución seca (*Taiammum*)⁴.

La purificación de las impurezas que puedan alcanzar el cuerpo, la vestimenta y el sitio donde se ora debe realizarse con agua o con cualquier otra sustancia pura que elimine la materia impura.

² Nota del traductor: Impureza ritual mayor (*Hadaz akbar*) es un estado consecuencia de la salida de semen, de un orgasmo, del contacto de los órganos sexuales masculino y femenino, de la menstruación y la hemorragia posparto.

³ Nota del traductor: Impureza ritual menor (*Hadaz Asgar*) es consecuencia de orinar, defecar, eliminar gases intestinales, salir líquido seminal fruto de la excitación sexual, desmayarse y dormir acostado.

⁴ Nota del traductor: Ablución seca ritual que se realiza con un elemento sólido (ej: tierra) y sustituye a la ablución con agua.

Es permitido usar cualquier recipiente para la ablución u otro fin, siempre que el mismo no sea de hecho de un elemento impuro, de oro o plata, y tampoco haya sido robado. Quien use un recipiente ilícito para su ablución, ésta será válida pero se le registrará un pecado por ello.

Está permitido usar recipientes o vestimentas que pertenezcan o hayan sido fabricados por no musulmanes aunque se desconozca su condición de puro o impuro, porque el origen de los mismos es la pureza. Si se sabe que están sucios con alguna impureza, entonces es obligatorio purificarlos con agua.

Veredicto sobre la utilización de utensilios de oro y plata

Tanto hombres como mujeres tienen prohibido comer o beber en utensilios de oro o plata, o darles algún otro uso. Se exceptúa de esta prohibición lo siguiente: Es lícito para las mujeres engalanarse con oro o plata. Es lícito para los hombres usar anillos de plata. Es lícito usar oro o plata cuando no existe otra alternativa en un tratamiento médico.

Hudhaifah Ibn Al-Yamán (Allah se complazca con él) dijo: Oí al Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) decir: “¡No vistan seda ni brocado! ¡No coman ni beban en recipientes de oro o plata! Esto es para ellos (los no musulmanes) en esta vida y para nosotros (los musulmanes) en la otra”.⁵

La esposa del Profeta *Umm Salamah* (Allah se complazca con ella) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Quien bebe en recipientes de plata llena su estómago con fuego del Infierno”.⁶

Clases de impurezas

Las impurezas de las cuales el musulmán debe higienizarse si alcanzan su cuerpo o su ropa son las siguientes: la orina, el excremento, el vómito, la sangre derramada, la sangre de la menstruación o el posparto, las emisiones pre-seminales, los animales muertos por causa natural (excepto peces o langostas), la carne de cerdo, la orina y el excremento de todo animal que sea ilícito comer, como el asno o la mula, la saliva del perro, la cual debe lavarse siete veces, la primera con tierra.

Ibn ‘Abbás (Allah se complazca con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) pasó por dos tumbas cuyos habitantes eran castigados, y dijo: “Ciertamente que están siendo castigados, y no es por un pecado mayor. Uno de ellos no se ponía a resguardo de su orina y el otro difundía chismes maliciosos”. Luego tomó una hoja de palma, la partió en dos y clavó una mitad en cada tumba. Entonces le preguntaron: ¡Mensajero de Allah! ¿Por qué hiciste eso? Dijo: “Tal vez se les reduzca el castigo hasta que se sequen”.⁷ Siendo esta acción del Profeta (la paz y

⁵ *Al-Bujári* 5426, *Muslim* 2067.

⁶ *Al-Bujári* 5634, *Muslim* 2065.

⁷ *Al-Bujári* 1361; *Muslim* 292.

las bendiciones de Allah sean con él) una situación especial de su persona, ya que él fue informado por Allah de lo que sucedía dentro de esas dos tumbas

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “La purificación de los utensilios que hayan sido lamidos por un perro consiste en lavarlos siete veces, la primera con tierra”.⁸

Los calzados que hayan sido alcanzados por alguna impureza se pueden purificar frotándolos en la tierra hasta que no queden rastros de la impureza.

⁸ *Al-Bujári* 172; *Muslim* 279.

II – La higienización luego de orinar o defecar

Al-Istinyá': Es la eliminación de los restos de las excreciones con agua.

Al-Istiyámár: Es la eliminación de los restos de las excreciones con un material sólido, como por ejemplo el papel.

Qué se debe hacer y decir al entrar o salir del excusado

Es *Sunnah*⁹ entrar al excusado con el pie izquierdo y decir: “¡Oh, Allah! En Ti me refugio de los perversos y las perversas”.¹⁰

Es *Sunnah* salir del excusado con el pie derecho y decir: “¡Pido Tu perdón!”.¹¹

Es *Sunnah* alejarse de las miradas al orinar o defecar en el campo o el desierto. También es recomendable orinar en alguna superficie que no salpique ensuciando el cuerpo o la ropa.

Es *Sunnah* orinar en cuclillas, aunque está permitido orinar de pie si se está a resguardo de las miradas y no se teme que la orina salpique.

Es ilícito introducir copias del Corán en el excusado.

Es detestable introducir al excusado un objeto que contenga alguna mención de Allah escrita, orinar en una hendidura, tocarse el órgano sexual con la mano derecha, higienizarse luego de orinar o defecar con la mano derecha y descubrirse antes de estar a solas para hacer alguna necesidad. También es detestable para quien está orinando o defecando responder al saludo, debiendo esperar a finalizar e higienizarse para responder.

El veredicto respecto a orinar o defecar en dirección a la *Qiblah*

Es ilícito orinar o defecar de cara o de espaldas a la *Qiblah*¹².

Abú Aiúb Al-Ansári (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Si van a defecar no lo hagan de cara ni de espaldas a la *Qiblah*, háganlo hacia el oeste o el este”¹³. Cuando llegamos a Siria encontramos excusados contruidos de cara hacia la *Qiblah*, pero cuando entrábamos en ellos nos desviábamos un poco y pedíamos perdón a Allah”.¹⁴

⁹ *Sunnah*: La tradición del Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones de Allah sean con él).

¹⁰ *Al-Bujári* 142. *Muslim* 375.

¹¹ *Hadiz* auténtico (*Sahíh*). *Abú Dawúd* 30, *At-Tirmidhi* 7.

¹² Nota del traductor: *Qiblah* (dirección, orientación). Es la dirección, desde cualquier parte del mundo, a la *Ka'bah* en La Meca.

¹³ Nota del traductor: El Profeta dio estas direcciones debido a que la *Qiblah* desde Medina es hacia el sur.

¹⁴ *Al-Bujári* 394; *Muslim* 264.

Es ilícito orinar o defecar en la mezquita, en los caminos, bajo las sombras beneficiosas, bajo árboles con frutos, en abrevaderos u otros lugares habitualmente frecuentados por la gente.

La higienización con material sólido (*Al-Istiyám*) debe realizarse un número impar de veces; tres si se hace con un material apropiado o cinco o más veces con otros materiales.

Es ilícito higienizarse con huesos, excremento seco, alimentos o cosas que deban honrarse.

Está permitido higienizarse con agua o materiales sólidos, como el papel por ejemplo; sin embargo, el agua es preferible por ser más eficaz.

La parte de la vestimenta alcanzada por alguna impureza debe ser lavada con agua. Si no se identifica el lugar exacto se debe lavar toda la prenda.

Las partes alcanzadas con la orina de un recién nacido deben ser rociadas con agua para que sean purificadas. En cambio, las alcanzadas por la orina de una recién nacida deben lavarse. Cuando cualquiera de ambos empieza a ingerir alimentos sólidos, su orina debe lavarse con agua.

III – La higiene personal (*Sunan Al-Fitrah*)

1. El *Siuák*:

El *Siuák* natural es una madera de *Arak* u olivo¹⁵, su uso purifica la boca y complace a Allah.

Uso del cepillo:

El cepillo debe tomarse con la derecha o la izquierda y frotarse con él los dientes y las encías, empezando por el lado derecho de la boca. Algunas veces el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía frotarse los bordes de la lengua con el cepillo.

El veredicto respecto al uso del *Siuák*

Es *Sunnah* usar el *Siuák* en todo momento. Su uso se hace más recomendable luego de realizar la ablución (*Udú'*), antes de rezar, antes de recitar el Corán y antes de entrar al hogar, al despertarse por la noche para rezar y al tener mal aliento.

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Si no temiese que sea una carga para mi nación -o si no temiese que sea una carga para las personas- hubiera prescrito la obligación de cepillarse los dientes antes de cada oración”.¹⁶

2. La circuncisión

Consiste en extirpar la piel que recubre la glándula para que no acumule orina e impureza.

El veredicto respecto a la circuncisión:

La circuncisión es obligatoria para los hombres¹⁷.

3. Recortarse el bigote y dejarse la barba:

Ibn 'Umar (Allah se complazca con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Deben diferenciarse de los politeístas, dejen crecer la barba y recorten el bigote”.¹⁸

4. Rasurarse el vello del pubis, depilarse las axilas, recortarse las uñas y lavarse entre los dedos:

¹⁵ Nota del Traductor: En la actualidad puede considerarse análogamente el cepillo de dientes.

¹⁶ *Al-Bujári* 887; *Muslim* 252.

¹⁷ Nota del Traductor: Es obligación para el padre musulmán circuncidar a su hijo, pero no es obligación sino recomendable para los nuevos musulmanes mayores circuncidarse.

¹⁸ *Al-Bujári* 5892; *Muslim* 259.

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “La buena higiene personal (*Fitrah*) se basa en cinco hábitos -o cinco hábitos hacen a la buena higiene personal (*Fitrah*)-: La circuncisión, rasurarse el vello del pubis, depilarse las axilas, cortarse las uñas y recortarse el bigote”.¹⁹

‘Á’ishah (Allah se complazca con ella) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Diez son los hábitos que hacen a una buena higiene personal (*Fitrah*): Recortar el bigote, dejar crecer la barba, usar el cepillo de dientes, lavarse la nariz con agua, cortarse las uñas, lavarse entre los dedos, depilarse las axilas, rasurarse el vello del pubis e higienizarse después de orinar o defecar.” *Mus‘ab* agregó: Olvidé la décima, a menos que sea enjuagarse la boca con agua”.²⁰

Anas Ibn Málík (Allah se complazca con él) dijo: “Se nos estipuló un tiempo para recortarnos el bigote, cortarnos las uñas, depilarnos las axilas y rasurarnos el vello del pubis. No debemos dejar pasar más de cuarenta días sin hacerlo”.²¹

5. Perfumarse con almizcle u otros perfumes

6. Cuidarse el cabello, unirlo con aceite y peinarlo

Es detestable raparse una parte de la cabeza y dejarse cabello en otra (*Qaz’*). Pero si se pretende con ello imitar a los incrédulos, entonces se torna ilícito.

7. Teñirse las canas con *henna* u otra sustancia

Yábir Ibn ‘Abdullah (Allah se complazca con él) relató: Trajeron a *Abú Quháfah* el día de la conquista de La Meca, y su cabeza y su barba estaban completamente blancas. Entonces el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Oculden eso con alguna tintura, pero eviten el negro”.²²

¹⁹ *Al-Bujári* 5889; *Muslim* 257.

²⁰ *Muslim* 261.

²¹ *Muslim* 258.

²² *Muslim* 2102.

IV – La ablución (*Al Udú'*)

El *Udú'*: Consiste en un acto de adoración a Allah utilizando agua pura sobre determinadas partes del cuerpo acorde a la forma prescrita por la legislación islámica.

Virtudes del *Udú'*

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) le dijo a *Bilál* en la oración del alba: “¡*Bilál!* Relátame la obra más preciada que hayas hecho en el Islam, pues he oído el golpe de tus pasos frente a mí en el Paraíso”. *Bilál* respondió: Nunca hice algo máspreciado que realizar una ablución de día o de noche y rezar con ella una oración voluntaria.²³

La importancia de la intención (*An-Niiah*)

La intención sincera es la condición fundamental para que una buena obra sea correcta, y por consiguiente aceptada y recompensada. El lugar de la intención está en el corazón, y es indispensable para toda buena obra que se pretenda realizar.

El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Los actos valen por su intención, y a toda persona se le computarán sus obras de acuerdo a la intención con la que las haya realizado”.²⁴

La intención en la Legislación islámica

Consiste en la decisión de realizar un acto de adoración para complacer a Allah. Ésta es de dos clases:

- 1. La intención de realizar una obra:** Como decidir realizar el *Udú'*, el *Gusl* o la oración por ejemplo.
- 2. La intención de dedicarle la obra a Allah:** Como decidir realizar el *Udú'*, el *Gusl*, la oración u otra obra con la intención de complacer a Allah solamente. Esta intención es más importante que la primera.

La aceptación de las buenas obras por parte de Allah tiene dos condiciones:

Que la obra sea sinceramente hecha para Allah y que se realice según las enseñanzas del Mensajero de Allah.

El significado de la sinceridad (*Al-Ijlás*):

Existe la sinceridad cuando los actos que realiza el ser humano coinciden con su intención de hacerlos exclusivamente para agradar a Allah y no para alardear ante otras personas. La veracidad (*As-Sidq*), que es un grado más elevado que la

²³ *Al-Bujári* 1149; *Muslim* 2458.

²⁴ *Al-Bujári* 1; *Muslim* 1907.

sinceridad, consiste en que el interior del ser humano sea aún más recto que su exterior. Si la persona es sincera, su Señor lo acerca a Él, le da vida a su corazón y le hace amar cada vez más la obediencia y detestar los pecados. El corazón que no es sincero, en cambio, se inclina por la ambición de poder y objetos materiales.

El *Udú'* consta de seis partes obligatorias (*Furúd*)

1. Lavar el rostro, incluyendo el interior de la boca y la nariz.
2. Lavar las manos y los antebrazos hasta los codos inclusive.
3. Pasar la mano mojada sobre la cabeza y los oídos.
4. Lavar los pies hasta los tobillos inclusive.
5. Lavar estas partes del cuerpo en el orden indicado.
6. La continuidad durante el lavado.

Las tradiciones recomendables del *Udú'* (*Sunan*):

El uso del *Siuák*, lavar las manos tres veces antes de empezar, enjuagar la boca y las fosas nasales antes de lavarse la cara, introducir los dedos húmedos entre los bellos de la barba espesa, empezar siempre por la derecha, lavar cada parte una segunda y una tercera vez, la plegaria al finalizar el *Udú'* y rezar dos *Raka'át*²⁵ después de terminar la ablución.

Cuánta agua utilizar durante el *Udú'*

La *Sunnah* en el *Udú'* es no lavarse más de tres veces cada parte y emplear un *Mudd*²⁶ de agua para toda la ablución. No se debe desperdiciar el agua, y quien lo hace comete una injusticia.

Quien despierta y desea hacer el *Udú'* de un recipiente con agua, deberá lavar sus manos tres veces fuera del mismo primero.

El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Cuando despierten de dormir no introduzcan las manos en el recipiente hasta que laven sus manos tres veces fuera de él, pues no saben dónde pasaron la noche sus manos”.²⁷

Descripción de un *Udú'* mínimo

Primero formar la intención de realizar el *Udú'*, luego lavar la boca y la nariz, luego el rostro, las manos desde la punta de los dedos hasta los codos inclusive, luego pasar

²⁵ Nota del traductor: Cada oración consta de ciclos de actos que se repiten; cada uno de estos ciclos se denomina *Rak'ah*, y el plural es *Raka'át*.

²⁶ Nota del traductor: El *Mudd* es una medida antigua y equivale a un litro y medio aproximadamente.

²⁷ *Al-Bujári* 162; *Muslim* 275.

la mano mojada sobre su cabeza y oídos, y finalmente lavar los pies incluyendo los tobillos. Debe ser minucioso en el lavado y hacer llegar el agua entre sus dedos.

Descripción de un *Udú'* completo

Primero formar la intención, luego lavar las manos tres veces, luego la boca y las fosas nasales tres veces usando sólo la cantidad de agua que quepa en una mano, parte para la boca y parte para la nariz, luego la cara tres veces, el brazo derecho desde la mano hasta el codo inclusive, el brazo izquierdo desde la mano hasta el codo inclusive. Luego pasar la mano mojada por su cabeza una vez, comenzando desde la frente hasta la nuca y volviendo a la frente nuevamente, luego introducir su dedo índice en la oreja y frotar con el pulgar la parte exterior de la misma. Luego lavar el pie derecho incluyendo el tobillo tres veces, luego el pie izquierdo incluyendo el tobillo tres veces también. Finalmente realizar la plegaria enseñada por el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) que indicaremos más adelante.

Descripción del *Udú'* que hacía el Profeta

Hamrán, el esclavo liberto de *'Uzmán*, relató que *'Uzmán* (Allah se complazca con él) pidió un recipiente con agua y vertió un poco sobre sus manos tres veces para lavárselas. Luego introdujo su mano derecha en el recipiente, se lavó la boca y las fosas nasales, luego siguió con su rostro tres veces, sus manos subiendo hasta los codos tres veces. Luego se pasó la mano mojada por la cabeza, y finalmente lavó sus pies incluyendo los tobillos tres veces. A continuación dijo: El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “**Quien haga una ablución como ésta que yo hice y luego rece dos *Raka'át* concentradamente , Allah le perdonará sus pecados**”.²⁸

Se ha confirmado que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) hacía el *Udú'* algunas veces lavándose cada parte una sola vez, otras dos veces y otras hasta tres veces. Cada una de estas opciones es *Sunnah*. Por ello, lo mejor es que el musulmán alterne en sus abluciones el número de lavado, para que de este modo implemente todas las *Sunnahs*.

Ibn 'Abbás (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) hizo el *Udú'* lavándose cada parte una sola vez.²⁹

'Abdullah Ibn Zaid (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) hizo el *Udú'* lavándose cada parte dos veces.³⁰

²⁸ *Al-Bujári* 159; ésta es su versión. *Muslim* 226.

²⁹ *Al-Bujári* 157.

³⁰ *Al-Bujári* 158.

Cuándo se adelanta la derecha y cuándo la izquierda

Las acciones son de dos clases:

Acciones donde participan todas las extremidades: En este caso la derecha se debe adelantar en las acciones dignas, como hacerse la ablución, bañarse, vestirse, calzarse, entrar a la mezquita o al hogar, etc. La izquierda, en cambio, se debe adelantar en las acciones contrarias, como salir de la mezquita, sacarse el calzado o entrar al excusado.

Acciones donde sólo participa una de las manos: Si se trata de acciones dignas, entonces se las debe realizar con la derecha, como por ejemplo comer, beber, saludar con la mano, dar o recibir algo, etc. Las acciones menos dignas, en cambio, deben realizarse con la izquierda, como por ejemplo higienizarse en el excusado, tocarse las partes íntimas, extraerse la mucosidad nasal, etc.

‘Á’ishah (Allah se complazca con ella) dijo: El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) siempre comenzaba por la derecha al vestir su calzado, peinarse, purificarse y en otros asuntos (similares).³¹

La plegaria al finalizar el *Udú’*

‘Umar Ibn Al Jattáb (Allah se complazca con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “A quien haga el *Udú’* y luego diga: ¡Doy testimonio que no hay más dios sino Allah, único y sin asociados, y que Muhammad es Su siervo y Mensajero! se le abrirán las ocho puertas del Paraíso y podrá entrar por la que desee”.³²

Abú Sa’íd (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “A quien haga el *Udú’* y luego diga: ¡Oh, Allah! ¡Glorificado y alabado seas! ¡No hay más dios que Tú, pido Tu perdón y me arrepiento ante Ti! se le registrará (lo dicho) en una fina tela, la cual será sellada para ser abierta recién el Día de la Resurrección”.³³

Es permitido, luego de finalizar el *Udú’*, secar con algún paño, papel o algo similar las partes del cuerpo lavadas durante la ablución.

³¹ *Al-Bujári* 168; *Muslim* 268.

³² *Muslim* 234.

³³ *Hadiz Sahih*. Registrado por *An-Nasá’i* en su libro *‘Amal Al-Iaúm wa Al-Lail* 81. Registrado por *At-Tabaráni* en su libro *Al-Awsat* 1478. Ver *As-Silsilah As-Sahíhah* 2333.

V – Frotarse los calcetines (*Juff*)

Frotarse los calcetines: es un acto de adoración alternativo a lavarse los pies durante el *Udú'* que consta de pasar la mano húmeda sobre el calcetín.

El tiempo permitido para frotarse los calcetines

Es permitido frotarse los calcetines durante un día y una noche para el residente y por tres días y sus noches para el viajero. Este tiempo se calcula desde que se frota por primera vez.

'Ali Ibn Abú Tálib (Allah se complazca con él) dijo: El Profeta prescribió un día con su noche para el residente y tres días con sus respectivas noches para los viajeros.³⁴

Requisitos para frotarse sobre los calcetines

Los calcetines deben ser de uso permitido, de material lícito y vestidos luego de una ablución. Los mismos pueden frotarse sólo para eliminar una impureza ritual menor, y dentro del tiempo prescrito para el residente o el viajero.

Cómo frotarse sobre los calcetines

Primero se introduce la mano derecha en el agua y luego de humedecida se la pasa sobre la parte superior del calcetín derecho, desde los dedos de los pies hasta la pierna, una sola vez y sin hacerlo por debajo o detrás. Luego se repite lo mismo con la mano izquierda para el pie izquierdo.

Quien empiece a frotarse durante un viaje y luego llegue a su lugar de residencia, debe atenerse al periodo prescrito para los residentes. Y por el contrario, quien empiece a frotarse como residente y luego inicie un viaje, puede hacerlo hasta completar el tiempo prescrito para el viajero, es decir tres días con sus respectivas noches.

Cómo se invalida

1. Si la persona se saca el calcetín del pie.
2. Si la persona es afectada por la impureza ritual mayor (*Yanábah*).
3. Si termina el tiempo prescrito para frotarse los calcetines.

La ablución, en cambio, no se invalida al finalizar el tiempo prescrito para frotarse los calcetines sino que se invalida con uno de los anuladores del *Udú'*.

³⁴ *Muslim* 276.

Frotarse sobre el turbante (*Al-'Amámah*) o el velo (*Al-Jimár*)

Es permitido frotarse sobre el turbante para el hombre y sobre el velo para la mujer sin un tiempo definido. Se debe frotar la mayor parte del turbante o el velo, y es condición haberlos vestido después de la ablución.

'Amr Ibn Umair (Allah se complazca con él) dijo: Vi al Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) frotarse sobre el turbante y los calcetines.³⁵

Está permitido frotarse sobre los calcetines, el turbante y el velo de la mujer en los casos de impureza ritual menor, como luego de orinar, defecar, dormir y demás. En cambio, si la persona es afectada por la impureza ritual mayor dentro del periodo prescrito debe realizar el *Gusl* completo.

Frotarse sobre el yeso y las vendas

Es obligatorio pasar la mano húmeda sobre el yeso y los vendajes hasta que sean retirados, no importa cuánto dure el tratamiento, y aunque afecte a la persona el estado de impureza ritual mayor, aunque se los hayan colocado sin antes haber realizado el *Udú'*.

Si una herida puede sanar al descubierto debe ser lavada con agua. Si esto perjudica su curación, se debe pasar sobre ella la mano mojada. Si ni siquiera puede humedecerse, entonces se debe recurrir a la ablución seca (*Taiammum*). Si la herida debe permanecer cubierta para su curación, entonces se debe pasar la mano apenas humedecida sobre la venda. De lo contrario, hay que recurrir a la ablución seca (*Taiammum*) también en este caso.

El periodo de tiempo durante el cual es posible frotarse sobre los calcetines no será limitado para el viajero que se ve muy entorpecido por el esfuerzo de quitárselas o vestirlas, como es el caso del emisario que lleva un mensaje urgente o en casos de bomberos o rescatistas en situaciones de catástrofes, etc.

³⁵ *Al-Bujári* 205.

VI – Anuladores del *Udú'*

Los anuladores del *Udú'* son seis

1. Cualquier excreción por vía uretral, seminal o anal. Por ejemplo: orina, heces, gases intestinales, semen, líquido seminal, sangre y otras emisiones.
2. La pérdida de conciencia por sueño profundo, desmayo o consumo de embriagantes, como la droga o el alcohol.
3. El contacto directo de la mano con los genitales.
4. Los causantes del baño (*Gusl*), como la impureza ritual mayor (*Yanábah*³⁶), la menstruación y el sangrado posparto.
5. La apostasía.
6. La ingestión de carne de camello.

Yábir Ibn Samurah (Allah se complazca con él) relató que un hombre le preguntó al Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él): ¿Debo hacer el *Udú'* luego de comer carne de ovinos? Y el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) le respondió: “Si quieres hazlo y si no quieres no lo hagas”. Después el hombre preguntó: ¿Debo hacer el *Udú'* luego de comer carne de camello? Y el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) le respondió: “Sí, haz el *Udú'* luego de comer carne de camello”.³⁷

Quien duda sobre su ablución

Quien recuerda con certeza haber realizado el *Udú'* y duda si luego de ello su ablución se anuló, debe basarse en la certeza, que en este caso es que aun conserva su estado de purificación. Y quien recuerda con certeza haber anulado su ablución y duda si luego de ello realizó el *Udú'*, debe basarse en la certeza, que en este caso es la impureza ritual, y por lo tanto debe realizar el *Udú'*.

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Quien sienta movimiento en su vientre y no sepa si alguna flatulencia ha salido o no, que no salga de la mezquita³⁸ a menos que oiga algún sonido tras la emisión o sienta olor”.³⁹

Es *Sunnah* realizar el *Udú'* cada vez que se anula, así como también es recomendable realizarlo para cada oración aunque no se haya anulado.

³⁶ Nota del traductor: Causan este estado el coito, el contacto entre los órganos sexuales del hombre y la mujer, y la eyaculación, ya sea con placer o no. Para su eliminación requiere un baño completo (*Gusl*).

³⁷ *Muslim* 360.

³⁸ Nota del traductor: es decir, que no abandone la oración que está realizando.

³⁹ *Muslim* 362.

El sueño ligero del que está de pie, sentado o reclinado no anula el *Udú'*.

Si alguien besa a su cónyuge no está obligado a realizar el *Udú'*, aunque haya sido con deseo, a menos que haya tenido alguna emisión de líquido seminal como consecuencia de la excitación.

Es *Sunnah* hacer el *Udú'* antes de dormir. También lo es para quien está en estado de *Yanábah* y desea dormir o reanudar el acto sexual.

La orina, el excremento y el semen de los animales cuya carne es lícito comer son sustancias puras. El semen del ser humano es puro. También es pura la saliva del gato.

Las sustancias que el cuerpo humano excreta son de dos clases:

Sustancias puras: las lágrimas, la mucosidad nasal, la saliva, el sudor y el semen.

Sustancias impuras: las heces, la orina, el líquido seminal y la sangre que sale por vía uretral, seminal o rectal.

El veredicto de la sangre que sale del cuerpo

La sangre que sale vía uretral, seminal o rectal anula el *Udú'*. En cambio, el sangrado de la nariz, las encías, las heridas o el producido por otras causas, ya sea poca cantidad o mucha, no anula el *Udú'*. Sin embargo, se recomienda lavar la zona afectada por la sangre como medida de higiene y prevención.

VII – El baño (*Al-Gusl*)

Gusl: Se denomina así al rito de adoración que consiste en hacer llegar agua pura a todo el cuerpo siguiendo la forma prescrita por la legislación islámica.

Situaciones que hacen obligatorio el *Gusl*

1. La eyaculación, tanto del hombre como de la mujer, ya sea por coito, masturbación o polución nocturna.
2. La penetración, aunque no haya orgasmo y sólo se introduzca el glande en la vagina.
3. El fallecimiento, excepto el mártir que muere en combate defendiendo la religión de Allah de agresiones.
4. La islamización.
5. La menstruación.
6. La hemorragia posparto.

Abú Hurairah (Allah se complazca con él) relató que el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Si se sitúa entre sus miembros (brazos y piernas) y luego la penetra, se hace obligatorio el *Gusl*”.⁴⁰

Características de un *Gusl* mínimo

Formar la intención de hacer el *Gusl* y hacer llegar agua a todo el cuerpo una sola vez.

Características de un *Gusl* completo

Primero formar la intención de hacer el *Gusl*. Luego lavar las manos tres veces, los genitales y las partes alcanzadas por los flujos genitales. A continuación hacer un *Udú'* completo, vertir agua sobre la cabeza tres veces, introduciendo los dedos entre el cabello, y lavar el resto del cuerpo una vez, empezando con la derecha y frotándose sin desperdiciar agua.

Descripción del *Gusl* tal como lo hacía el Mensajero de Allah

Ibn 'Abbás (Allah se complazca con él) dijo: Mi tía materna *Maimúnah* me relató: “Le alcancé agua al Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) para que se hiciera el *Gusl* del *Yanábah* (a causa de haber mantenido relaciones sexuales). Él se lavó las manos dos o tres veces (fuera del recipiente) y luego introdujo su mano

⁴⁰ *Al-Bujári* 291; *Muslim* 348.

en el recipiente, tomó agua, la vertió sobre sus genitales y se los lavó con la mano izquierda. Luego friccionó su mano izquierda en la tierra. A continuación hizo el *Udú'* que acostumbraba hacer para la oración, vertió agua sobre su cabeza tres veces y lavó el resto de su cuerpo. Finalmente se alejó de ese lugar y lavó sus pies. Yo le alcancé una toalla pero me la devolvió".⁴¹

La *Sunnah* dicta que el musulmán haga su *Udú'* para la oración antes de hacer el *Gusl*. De todos modos, si se baña sin antes haber realizado el *Udú'*, no necesita hacer el *Udú'* después del *Gusl*.

Asuntos prohibidos a quien está en estado de impureza ritual mayor (*Yanábah*)

Rezar (el Oración), circunvalar alrededor de la *Ka'bah* (el *Tauáf*), tocar el Corán y permanecer en la mezquita. Respecto a esto último, si realiza el *Udú'* puede permanecer en la mezquita.

El baño del día viernes es obligatorio para quien tiene mal olor y sólo recomendable para el resto de la gente.

Dormir luego de mantener relaciones sexuales

Es *Sunnah* que la persona se bañe después de una relación sexual, aunque puede dormir en estado de impureza ritual mayor (*Yanábah*). Sin embargo, lo mejor es que antes de dormir lave sus genitales y haga el *Udú'*.

Á'ishah (Allah se complazca con ella) dijo: "Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) estaba en estado de *Yanábah* y deseaba dormir, se lavaba los genitales y hacía el *Udú'*".⁴²

Está permitido que el hombre se bañe junto con su esposa y vean sus partes íntimas.

Á'ishah (Allah se complazca con ella) relató: "Solía bañarme junto con el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) de un solo recipiente cuando estábamos en estado de *Yanábah*".⁴³

Es recomendable para quien tuvo una relación sexual con su esposa y desea tener otra nuevamente bañarse entre ambos actos sexuales. Si esto no es posible, entonces se le recomienda hacer el *Udú'*, pues ello vigoriza.

Baños recomendados

1. Al vestir el *Ihrám* para el *Hayy* o la *'Umrah*
2. Luego de bañar a un difunto

⁴¹ *Al-Bujári* 276; *Muslim* 317.

⁴² *Al-Bujári* 288; *Muslim* 305.

⁴³ *Al-Bujári* 263; *Muslim* 321.

3. Tras recobrar el conocimiento luego de un ataque de locura o una pérdida de conciencia
4. Antes de entrar a La Meca
5. Antes de tener una relación sexual
6. Luego de enterrar a un idólatra (*Mushrik*).

Quien toma un baño debe resguardarse de la mirada de la gente. Si se baña solo en un espacio abierto puede hacerlo desnudo, aunque es preferible cubrirse, pues Allah merece nuestro pudor más que la gente.

Un solo baño es suficiente para quien ha tenido dos o más relaciones sexuales.

Anas (Allah se complazca con él) relató: “El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía tener relaciones con todas sus esposas y luego se bañaba una sola vez”.⁴⁴

Un solo baño es suficiente para quien reúne, por ejemplo, menstruación y relación sexual, o relación sexual y día viernes.

El baño de la mujer es como el del hombre, excepto que la mujer no está obligada a deshacer sus trenzados en el *Gusl* a causa de una relación sexual. Sin embargo, es recomendable desatarlas en el *Gusl* por menstruación o puerperio.

Asuntos *Sunnah* durante el *Gusl*

Hacer el *Udú'* previamente, lavar cualquier resto de impureza, verter tres veces agua sobre la cabeza, hacerlo tres veces también sobre el resto del cuerpo y empezar siempre por el lado derecho.

Cuánta agua se utiliza para el *Gusl*

La *Sunnah* indica que la persona se bañe con un *Sá'*⁴⁵ de agua o hasta con cinco *Amdád*⁴⁶. Si la necesidad lo impone, puede bañarse hasta con tres *Sá'* sin caer en falta. Desperdiciar agua en el *Udú'* y el *Gusl* es ilícito.

Anas (Allah se complazca con él) relató: “El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía bañarse con un *Sá'* o hasta con cinco *Amdád*. Y hacía el *Udú'* con un solo *Mudd*”.⁴⁷

Es detestable bañarse en el excusado, pues es un lugar donde se acumula la impureza. Además bañarse en él favorece los susurros del demonio. También es detestable bañarse en el mismo lugar donde se orinó, para no ser alcanzado por la impureza.

⁴⁴ *Al-Bujári* 268; *Muslim* 309.

⁴⁵ Nota del traductor: Medida antigua, equivalente a 6 litros aproximadamente.

⁴⁶ Nota del traductor: Plural de *Mudd*, cinco *Mudd* son aproximadamente 7.5 litros.

⁴⁷ *Al-Bujári* 201; *Muslim* 325.

VIII – La ablución seca (*Taiammum*)

La ablución seca (*Taiammum*): consiste en golpear la tierra limpia con ambas manos con la intención de poder realizar con ello la oración y otros ritos de adoración.

La ablución seca es una de las características exclusivas de la nación islámica, y es un sustituto del agua en la purificación.

El veredicto de la ablución seca

La ablución seca está legislada para los afectados por la impureza ritual mayor y menor que no pueden usar agua, ya sea por ausencia de ésta, por algún daño resultante de su uso o por la imposibilidad de usarla.

Allah dice en el Sagrado Corán:

“Y si estáis enfermos o de viaje, o alguno de vosotros viene de hacer sus necesidades, o habéis tenido relaciones con vuestras mujeres y **no encontráis agua, recurrid a tierra limpia y pasáosla por el rostro y las manos**. Allah no quiere imponeros ninguna carga, sólo quiere purificaros y completar Su gracia sobre vosotros para que seáis agradecidos.” (5:6)

Con qué puede realizarse la ablución seca

La ablución seca se puede realizar con cualquier sustancia pura que forme parte del suelo: tierra, arena, piedra, barro seco o húmedo, etc.

Descripción de la ablución seca

Primero formar la intención, y luego golpear suavemente la tierra con la palma de las manos una vez. A continuación pasar las manos por el rostro, y finalmente frotar con la mano derecha la parte superior de su izquierda y con la mano izquierda la parte superior de su derecha. Es recomendable, algunas veces, frotarse primero las manos y luego el rostro.

‘Abd Ar Rahmán Ibn ‘Abza transmitió que su padre relató: Un hombre se presentó ante *‘Umar Ibn Al Jattáb* y dijo: Estoy en estado de impureza ritual mayor y no encuentro agua. Entonces *‘Ammár Ibn Yásir* le dijo a *‘Umar Ibn Al Jattáb*: ¿Recuerdas cuando estuvimos, tú y yo, en un viaje (y no teníamos agua)? Tú no rezaste; yo, en cambio, restregué mi cuerpo en el suelo y luego recé. Informé al Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) de aquel suceso, y me dijo: “Te habría bastado hacer esto”. Y golpeó con las palmas de sus manos el suelo, luego las sopló y se las pasó sobre el rostro y las manos.⁴⁸

⁴⁸ *Al-Bujári* 338; *Muslim* 368.

'*Ammár* relató -describiendo la ablución seca- que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: "Te habría bastado hacer esto". Y golpeó con las palmas de sus manos el suelo una vez y las sopló. Luego pasó su palma sobre la parte superior de su mano derecha -o pasó su mano derecha sobre la parte superior de su mano izquierda- y finalmente pasó ambas palmas por su rostro.⁴⁹

Qué se purifica con la ablución seca

Es válido formar la intención de purificarse de varios estados de impureza ritual con una única ablución seca, como por ejemplo: haber orinado, defecado y mantenido una relación sexual.

Quien ha realizado la ablución seca puede hacer lo mismo que aquel que tiene el *Udú'*, es decir: rezar, hacer el *Tawáf*, tocar el Corán y demás actos de adoración.

La ablución seca se anula con lo siguiente

1. Existencia de agua.
2. Fin de la excusa: enfermedad, necesidad u otras razones.
3. Los anuladores del *Udú'* anteriormente mencionados.

Quien no encuentre agua ni tierra en ninguno de sus estados rezará sin *Udú'* ni ablución seca. Y no deberá repetir posteriormente la oración rezada en ese estado.

La ablución seca se prescribió para purificarse de las dos impurezas rituales, mayor y menor. Respecto a la eliminación de la impureza que pudiese alcanzar el cuerpo o la ropa, ésta no se purifica con la ablución seca, sino que debe ser retirada físicamente. Si la impureza no puede ser retirada, entonces rezará en el estado en que se encuentre.

Quien tenga una herida y tema que el agua retrase su curación, podrá pasar su mano húmeda sobre ella y lavar el resto de la parte del cuerpo. Si pasar la mano húmeda sobre la herida también es perjudicial, entonces hará la ablución seca por ello y lavará el resto de las partes con agua.

Qué debe hacer la persona que después de realizar la ablución seca y rezar encuentra agua dentro del tiempo prescrito para esa oración

Abú Sa'íd Al-Judri (Allah se complazca con él) relató: Dos hombres salieron de viaje, y cuando llegó la hora de la oración no encontraron agua. Entonces hicieron la ablución seca con tierra limpia y rezaron. Más tarde encontraron agua dentro del periodo prescrito para esa oración. Uno de ellos repitió la oración con el *Udú'* y el otro no. Luego se presentaron ante el Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) y le mencionaron lo sucedido. El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah

⁴⁹ *Al-Bujári* 347; *Muslim* 368.

sean con él) le dijo al que no repitió la oración: “Has hecho la *Sunnah* y tu oración es válida”. Y al que repitió la oración le dijo: “Obtendrás la recompensa dos veces”.⁵⁰

⁵⁰ *Hadiz Sahih. Abú Dawúd 338; An-Nasá'i 433.*

IX – La menstruación y la hemorragia posparto

La menstruación

La menstruación consiste en la sangre espesa que libera la matriz cuando renueva su membrana interna. Sale por la vagina de la mujer en ciclos mensuales conocidos que generalmente duran entre seis y siete días.

Origen de la sangre menstrual

La membrana que origina la sangre menstrual fue creada por Allah con un fin muy sabio que es alimentar al feto durante la gestación en el útero. Por eso la mujer embarazada no menstrúa, y cuando da a luz, se transforma en leche para que pueda amamantar al recién nacido. Es por esta razón que la mujer que amamanta no menstrúa normalmente. Cuando la gestación y la lactancia terminan es que retorna el ciclo en el cual la membrana del útero, ya sin algo que la consuma, sale descartada en forma de sangre menstrual una vez por mes durante seis o siete días.

El tiempo límite de la menstruación

No existe un límite de tiempo para la duración máxima o mínima del flujo menstrual. Tampoco hay una edad fija para su inicio o su finalización, ni un plazo de tiempo determinado entre dos menstros.

La hemorragia posparto

La hemorragia posparto es el sangrado uterino que la mujer tiene durante y después del parto.

La duración de la hemorragia posparto es generalmente cuarenta días. Si el flujo se detiene antes, la mujer podrá rezar, ayunar y tener relaciones sexuales con su esposo después de realizar la ablución mayor (*Gusl*). Si el flujo dura sesenta días, aún se lo considerará puerperio. En caso de que éste se extienda aún más, entonces se considerará, a partir de los sesenta días, metrorragia.

Condición legal de la hemorragia en la mujer embarazada

Si la mujer embarazada sufre una hemorragia vaginal no relacionada con alguna pérdida, entonces este sangrado se considera patológico y por ello no debe abandonar la oración, debiendo renovar la ablución (*Udú'*) para cada oración. En cambio, si la hemorragia se asemeja a la menstruación en la consistencia de la sangre y en los periodos y fechas, entonces deberá considerarla menstruación (en la práctica) y dejar la oración y el ayuno durante los días que dure el sangrado.

Asuntos prohibidos durante la menstruación y la hemorragia posparto

Durante la menstruación y la hemorragia posparto la mujer tiene prohibido realizar el *Tawáf* alrededor de la *Ka'bah* hasta que se purifique y haga la ablución mayor (*Gusl*).

Durante la menstruación y la hemorragia posparto la mujer tiene prohibido tocar el libro del Corán en árabe, excepto que éste sea recubierto con algo que impida el contacto directo.

Sustancias que interrumpen la menstruación

Cuando la mujer comienza a menstruar no debe rezar, aunque el flujo menstrual sea regular, excesivo o menos de lo acostumbrado. Cuando el sangrado finaliza, debe bañarse y comenzar a rezar nuevamente. La mujer tiene la obligación de compensar los días no ayunados (de *Ramadán*) durante la menstruación, no así los rezos que no hizo.

Es lícito que la mujer consuma sustancias que interrumpan el flujo menstrual, siempre y cuando no sean perjudiciales para su salud. Es ese caso, deberá ayunar y rezar normalmente.

Cómo saber cuando ha terminado la menstruación

La mujer podrá ver un líquido blancuzco que sale cuando se detiene el flujo menstrual. Las que no vean este líquido blancuzco podrán saber si ésta ha finalizado introduciendo un algodón en la vagina, y si sale sin manchas de sangre indicará que el flujo menstrual ha finalizado.

Las secreciones de los flujos

Las secreciones de flujo durante el periodo menstrual se consideran parte de la menstruación. Cuando éstos aparecen fuera del periodo menstrual no son considerados menstruación, y la mujer puede rezar, ayunar y mantener relaciones sexuales. Si alguna de estas secreciones continúa aún después de terminado el periodo menstrual acostumbrado, la mujer debe bañarse y rezar normalmente como cualquier otra mujer purificada.

Si la mujer comienza a menstruar después de iniciado el tiempo prescrito de una oración, o deja de menstruar antes de terminado ese tiempo, debe realizar la oración correspondiente a ese horario. Lo mismo se aplica a la hemorragia posparto.

El veredicto de las caricias durante la menstruación

Durante el periodo menstrual los esposos podrán acariciarse de la forma que deseen, siempre que la mujer cubra su intimidad con alguna prenda interior.

Maimúnah (Allah se complazca con ella) relató: “El Mensajero de Allah (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) solía acariciar a su esposa cuando menstruaba de la cintura hacia arriba”.⁵¹

El veredicto de realizar el coito durante la menstruación

Allah dice en el Sagrado Corán:

“Y te preguntan acerca de la menstruación. Di: Es una impureza; absteneos, pues, de mantener relaciones maritales con vuestras mujeres durante el menstuo, y no mantengáis relaciones con ellas hasta que dejen de menstruar, y cuando se hayan purificado hacedlo como Allah os ha permitido [por la vía natural]; ciertamente Allah ama a los que se arrepienten y purifican.” (2:222)

Cuando la mujer se encuentra menstruando no le es lícito mantener una relación sexual hasta que su flujo menstrual termine y se purifique con la ablución mayor (*Gusl*). Si los cónyuges mantienen relaciones sexuales antes de purificación de la menstruación con la ablución mayor comete un pecado.

Los cónyuges que mantienen una relación sexual durante la menstruación cometen un pecado y deben arrepentirse y expiar su falta. La expiación consiste en donar un dinar si lo hicieron al inicio de la menstruación, y medio dinar si el coito fue al terminar el flujo. El dinar equivale a 4,25 grs. de oro.

Ibn ‘Abbás (Allah se complazca con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo respecto al hombre que mantiene relaciones sexuales con su esposa durante su menstruación: “Deberá dar en caridad un dinar o medio dinar”.⁵²

Durante la menstruación está prohibido el coito, el divorcio, la oración, el ayuno, el contacto directo con el Corán, el *Tawáf* alrededor de la *Ka’bah* y permanecer en la mezquita.

La metrorragia

La metrorragia es un flujo de sangre que se mantiene aún fuera de su periodo habitual de menstruación.

Diferencias entre la menstruación y la metrorragia

1. La menstruación es la salida de sangre por la eliminación de la membrana que recubre el interior de la matriz del útero. Esta sangre es de color opaco, espesa, pestilente y tarda en secarse.
2. La metrorragia es la salida de sangre del cuello inferior del útero. Esta sangre es generalmente roja, ligera, no tiene mal olor y se seca al salir, pues es una hemorragia corriente.

⁵¹ *Al-Bujári* 303; *Muslim* 294.

⁵² *Hadiz Sahíh. Abú Dawúd* 264; *An-Nasá’i* 289.

Cómo se purifica la mujer que sufre de metrorragia

La mujer debe bañarse al terminar el periodo habitual de su menstruación, y luego realizar la ablución (*Udú'*) para cada oración. Además debe usar una toalla absorbente como medida de higiene.

La mujer afectada por metrorragia puede encontrarse en cuatro escenarios

1. Que su menstruación tenga un periodo regular y conocido. Entonces, una vez terminado su periodo habitual, se bañará y podrá rezar.
2. Que su menstruación no tenga un periodo regular y conocido. Entonces esperará completar seis o siete días, luego se bañará (con el *Gusl*) y podrá rezar.
3. Que no conozca el periodo de su menstruación pero sí pueda distinguir entre el flujo menstrual y el flujo de la metrorragia. Entonces cuando vea que el flujo menstrual termina (aunque la hemorragia continúe) se bañará y podrá rezar.
4. Que no conozca el periodo de su menstruación ni sepa diferenciar la sangre menstrual de la sangre hemorrágica. Entonces deberá esperar seis o siete días, y luego se bañará y podrá rezar.

El veredicto sobre los distintos elementos que puede expeler una mujer

Si la mujer expele un coágulo no lo considerará menstruación ni hemorragia posparto. Si aborta y expulsa al feto pasado los cuatro meses, debe considerar ese sangrado como hemorragia posparto. Si expulsa un embrión, antes de los cuatro meses, desprovisto de aspecto humano no considerará ese sangrado como hemorragia posparto. En cambio, si el embrión expulsado tiene ya aspecto humano, deberá considerar ese sangrado como hemorragia posparto.

La mujer afectada de metrorragia puede rezar, ayunar, realizar el retiro espiritual en la mezquita (*I'tikáf*) y demás ritos de adoración.

'Á'ishah (Allah se complazca con ella) relató que *Fátimah Bint Abú Huba'ish* le preguntó al Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él): Yo soy una mujer que sufre de metrorragia y nunca me llego a purificar (pues la hemorragia no se detiene), ¿debo dejar de rezar? El Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) le respondió: “No, pues eso es una hemorragia patológica. Sin embargo, deja la oración durante los días en los que habitualmente solías menstruar, luego báñate y comienza a orar normalmente”.⁵³

⁵³ *Al-Bujári* 325; *Muslim* 333.

El hombre puede recitar el Corán cuando se encuentra en estado de impureza ritual mayor a causa de una relación sexual. También lo puede hacer la mujer aunque esté menstruando, atravesando la hemorragia posparto o se encuentre en estado de impureza mayor a causa de una relación sexual. Sin embargo, lo mejor es estar purificado para recitar el Corán.